



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
～悩みや就職についてのご相談などお待ちしております！～

いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)
〒021-0881
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
令和4年5月1日発行
いちさぽ通信第105号
サポステ
地域若者サポートステーション
開所時間 9:00～17:00
※受付時間 9時30分～16時

実績

- 登録者…………… 79名(うち2022年度新規8名)
- 就職等決定者…………… 11名(2022年4月より)
- 4月の就職決定者…………… 11名(4月1日～4月21日)

お知らせ

いちサポではこの度、新たに就職氷河期世代支援事業「いちサポ・ネクストリー」をスタート致しました。バブル崩壊による景気後退、更にはリーマンショックによる世界的な不況下の中、希望の職に就きたくもつけなかったミドル世代(35歳～55歳)の方への就労支援を行います。お気軽にお問い合わせください。

JOB体験 後藤林業

◆日時:4/18 ◆参加者2人
◆所在地:一関市藤沢町新沼字中ノ沢25-1

主に素材生産を営んでいます。作業エリアは千厩・室根・気仙沼・登米等に至ります。当日のJOB体験は藤沢保呂羽地内で体験を行いました。運搬車に乗車しながら、伐倒作業場や集積作業場を視察。山林を一周した後、枝切り・造材作業場に移動。プロセッサ(造材機械)を操作し、丸太を測尺設定した長さに切出す玉切りを体験しました。



【参加者感想】
漠然としたイメージしか出来なかった仕事の内容が、より具体的に知ることができました。貴重な体験となりました。

サポカフェワークショップ

◆日時:3/19 ◆参加者4人
◆内容:いちサポ卒業生が利用者さんを応援する会

いちサポ卒業生が利用者さんを応援する「サポカフェワークショップ」を開催しました。実際にいちサポで就職活動をしながら心がけていた不安の乗り越え方や、昼休みの過ごし方、応募に至った動機など、就職活動への不安や課題の解決方法について、卒業生に答えてもらいました。同じような悩みを持っていた先輩たちからヒントをもらう良い機会となりました。



【参加者感想】
やはり「やってみないとわからないこと」が多いなと思いました。仕事の悩みについて、悩んでいるのは自分だけではないと分かったのがよかったです。

いちサポ出張相談(一関地域)について

今年度は、一関地区の出張相談会場を増やし、就労に関する相談を受け付けることになりました。相談は一人60分程、予約優先とさせていただきます。予約なしでも相談可能ですが、お待ちいただくことがあります。各実施日時、会場は表の通りとなります。ご予約、質問等は0191-48-4467までお問い合わせ下さい。

◆2022年度 年間予定◆				
地域	千厩会場	大東会場	藤沢会場	花泉会場
日付	4月13日(水) 6月 8日(水) 8月10日(水) 10月12日(水) 12月14日(水) 2月 8日(水)	5月11日(水) 7月13日(水) 9月 7日(水) 11月 9日(水) 1月11日(水) 3月 8日(水)	4月28日(木) 6月23日(木) 8月25日(木) 10月27日(木) 2月22日(水)	5月26日(木) 7月28日(木) 9月22日(木) 11月24日(木) 3月 2日(木)
時間	各13時30分～14時30分			
場所	千厩支所 2階 小会議室 ※6月8日のみ 2階 中会議室	大東コミュニティセンター 第1研修室	藤沢支所 2階 第3会議室	花泉市民センター 会議室

身だしなみセミナー

◆日時:4/11 ◆参加者3人
◆内容:ビジネスマナーのひとつ「身だしなみ」について

「身だしなみ」セミナーでは服装だけではなく「身だしなみ」について学びました。クイズやワークで「なぜ良いか、残念か」「このような時にはどうすればよいか」などを自分で考え、他の人の意見を合わせ、学びを深めていきました。その中で自己の中で先入観を見直すいい機会にもなりました。



【参加者感想】
知らぬ間に「身だしなみ」とは見た目の事ばかりと思っていたが、中身も大切だということに気づけました。

ゲーム制作から潜在能力を見つけるセミナー

◆日時:4/14 ◆参加者2人
◆内容:ゲーム制作を通じて可能性を探求していく

「ゲーム」というと真っ先に娯楽のイメージが浮かぶと思うのですが、実はゲームを制作する上では様々な能力が必要とされています。人を夢中にさせるには、どのような要素が必要なのか、元ゲーム制作を行っていたエンジニアから、その過程を学び自分の中に眠る潜在能力を探ってみました。



【参加者感想】
ゲームがなぜ楽しいのか？を改めて考えた時に、それは先入観なしに挑戦することができるから、ということに気付くことができました。

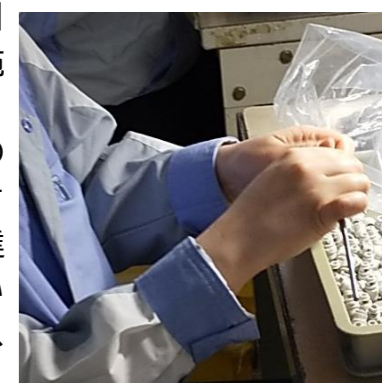
おうしゅうルーム

4月になり、2名の方から就職決定しました！という嬉しい報告が続きました。初めての事ばかりですが、自分の課題と向き合い、相談しながら前向きに仕事に取り組んでいます。悩んでいる方はお気軽にご相談下さい。



おおふなとルーム

メイクモリシタ様に3日間、2名が現場体験を実施しました。部品製造という初めての仕事に作業時の座り姿勢や作業の難しさを体感しました。3日間達成できた充実感と新しい仕事に興味をもち、次のステップに進んでいます。



予防のお願い
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

駐車場の案内
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

HP
支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。





いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



2022年5月の支援プログラム

10	火	古本ボラ 求人票の見方セミナー
11	水	大東出張相談
12	木	GATBテスト
13	金	就労専門家相談
18	水	おうしゅうルーム(セミナー)
19	木	アロマセミナー
21	土	サポカフェ
26	木	花泉出張相談
31	火	こころの相談

2022年6月の支援プログラム

1	水	おうしゅうルーム
2	木	レディネステスト
7-10	※	JOB体験(一関図書館)
7	火	古本ボラ
8	水	千厩出張相談
10	金	就労専門家相談
15	水	おうしゅうルーム 4DAYS奥州(1)
16	木	1DAY
17	金	4DAYS奥州(2)
18	土	ステップ相談
22	水	4DAYS奥州(3)
23	木	藤沢出張相談
24	金	4DAYS奥州(4)
28	火	こころの相談

2022年7月の支援プログラム

4	月	履歴書作成セミナー
6	水	おうしゅうルーム
7	木	スポーツウェルネス吹矢①
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェ
12	火	古本ボラ
13	水	大東出張相談
14	木	GATBテスト
20	水	おうしゅうルーム
21	木	スポーツウェルネス吹矢②
26	火	こころの相談
28	木	花泉出張相談 スポーツウェルネス吹矢③