



働きたい・自分の可能性を見つけたい！  
～悩みや就職についてのご相談などお待ちしております！～

# いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション  
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)  
〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業  
**サポステ**  
令和4年7月1日発行  
いちさぽ通信第107号  
**開所時間** 9:00～17:00  
※受付時間 9時30分～16時

**実績**

- 登録者…………… 102名(うち2022年度新規31名)
- 就職等決定者…………… 30名(2022年4月より)
- 6月の就職決定者…………… 5名(6月1日～6月22日)

**お知らせ**

いちサポではこの度、新たに就職氷河期世代支援事業「いちサポ・ネクストリー」をスタート致しました。バブル崩壊による景気後退、更にはリーマンショックによる世界的な不況下の中、希望の職に就きたくもつけなかったミドル世代(35歳～55歳)の方への就労支援を行います。お気軽にお問い合わせください。

## JOB体験 有限会社千厩電子 本社工場

**報告** ◆日時:5/23 ◆参加者3人  
◆所在地:一関市千厩町千厩字北方45

昭和55年創業以来、通信機器や自動車関連の部品など、多種多様な仕事を行っている企業です。この度の本社工場にはユニット部門(操作盤ユニットの組立)。マグネ部門(マグネシウムダイカストのバリ取り、研磨加工)があります。当日の体験は、①操作盤ユニットの事前準備の作業、②カーナビ筐体(きょうたい)のバリ取り作業を体験しました。



**【参加者感想】**  
普段では見ることのできない作業現場を見学し、実際に作業したことで新しい発見がたくさんありました。

## 職場体験 ヨコウン株式会社

**報告** ◆日時:6/6～10 ◆参加者3人  
◆内容:ヨコウン株式会社での職場体験

先月の「1日体験」に続き、この度は「5日間の職場体験」に3名が参加しました。体験内容は実際に端末を操作し在庫管理をしたり、商品の賞味期限を確認しながら順番に整理したり、商品の取り扱いに際しての注意点など様々な仕事を学ぶことができました。また、5日間の中でリアルなシフト勤務も経験でき、勤務管理をするという貴重な体験もできました。



**【参加者感想】**  
最初は緊張し、説明を聞いているときもできるかどうか不安でしたが、実際に作業をしてみたら思っていたよりもスムーズにできたので、自信につながりました。

## いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

**報告** ◆日時:5/24 ◆参加者:16機関20名  
◆内容:内容:事業報告・事業計画・連携支援報告等

若者の就労と自立を支援するために各機関との連携を強化することを目的に開催された、令和4年第1回若者自立支援ネットワーク会議には労働・教育・福祉・保険などの各分野から16機関20名が出席しました。いちのせき若者サポートステーションから令和3年度の事業報告後、関係機関との連携状況など事例を含め報告しました。また各機関からは若者への就労自立支援などの取り組みに関する貴重な情報提供や意見交換を行うことができました。



## 就職準備4DAYSセミナー

**報告** ◆日時:6/15～24 ◆参加者4人  
◆内容:就職活動に欠かせない準備を4日間で学ぶ

4日間のプログラムを通して、就職活動に欠かせない「自己PR」や「志望動機」について学び、参加者同士で面接練習を行う「就職準備4DAYSセミナー」を開催しました。得意なことを生かせる仕事の発見を目的としたワークでは、自分の得意な分野や領域について改めて理解することができました。



**【参加者感想】**  
自分の得意なことが改めて発見できました。グループワークを通して自分が持っている長所について気づくことができましたので良かったです。

## ストレスマネジメントセミナー

**報告** ◆日時:5/19 ◆参加者4人  
◆内容:アロマセラピーの手法を用いたストレスケア

アロマセラピーの手法を用いたストレスマネジメントセミナーを開催しました。当日は20種類のエッセンシャルオイルの香りを実際にテストし、気に入った香りの中から数種類を選んで、アロマクラフトを作成しました。香りの相性について学び、自分の香りの好みを発見する時間となりました。



**【参加者感想】**  
ストレス緩和の方法の幅が広がったし、もっと知りたいと思いました。香りをもたらす様々な効能があることを知り、興味を惹かれました。

## おうしゅうルーム

前回のおうしゅうルームでは吹矢を実施しました。初めてでなかなか思うように矢が飛ばなかった参加者さんも、アドバイスを聞きながら何度も練習し、的に当たるようになり、喜ぶ姿が見られました。たくさん体を動かし、リフレッシュすることができました。



## おおふなとルーム

(株)マイヤ赤崎店様で3日間の職場体験をしました。惣菜作り、品出しなどの業務を体験し、お客様から声をかけられる場面もあり緊張した様子でしたが、お客様対応や陳列の並べ方・見やすさなどを学びました。経験をすることで気づきや成長も感じられた良い機会となりました。



**予防のお願い**  
いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

**駐車場の案内**  
いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

**HP**  
支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。



# Q&A いちサポQ&A ~基本情報・対象者・支援プログラム~



いちサポってなにをしてくれるところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。  
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)  
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒  
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



# 支援プログラム予定 2022年7月、8月、9月

## 2022年7月の支援プログラム

4	月	履歴書作成セミナー
6	水	おうしゅうルーム
7	木	スポーツウェルネス吹矢①
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェ
12	火	古本ボラ
13	水	大東出張相談
14	木	GATBテスト
20	水	おうしゅうルーム
21	木	スポーツウェルネス吹矢②
26	火	こころの相談
28	木	花泉出張相談 スポーツウェルネス吹矢③

## 2022年8月の支援プログラム

2	火	古本ボラ
3	水	おうしゅうルーム
4	木	レディネステスト
5	金	パソコンセミナー(Word)
8	月	面接対策セミナー
10	水	千厩出張相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	パソコンセミナー(Excel)
20	土	ステップ相談
25	木	藤沢出張相談 パソコンセミナー(PowerPoint)
30	火	こころの相談

## 2022年9月の支援プログラム

1	木	GATBテスト
5	月	敬語・電話対応セミナー
6	火	古本ボラ
7	水	大東出張相談 おうしゅうルーム 自立セミナー
9	金	就労専門家相談
10	土	サポカフェワークショップ
15	木	健康づくりセミナー
21	水	おうしゅうルーム
22	木	花泉出張相談
27	火	こころの相談