

## いちサポ 登録の きっかけ



- ・ハローワーク・民生委員・学校の先生・病院から紹介された。
- ・ホームページや図書館でパンフレットを見た。
- ・家族や親せきから紹介され予約も入れてくれた。



- ・国民年金加入年齢になり働こうと思った。
- ・20歳を機に実印を買ってもらったことがきっかけで働こうと思った。



- ・発達障がいがあると診断され、その特性を理解して働こうと思った。
- ・SNSで同じ悩みを持つ人たちのコメントを読むうちに働きたいと思った。



仕事探しや自分の悩み事など親身になって聞いていただき、助かりました。何度も失敗をして、焦ることもあるかもしれませんが、少しずつ焦らずに、周りの方々に頼りながら前に進んでいってください。



2年ぐらいいちサポを利用しました。チャレンジワークや吹矢など、みんなで活動できるところがとてもよかったです。大変なことも多いですが、努力することが大事だと思うので、頑張してほしいです。



面接練習をしたことが役に立ちました。ほかの人からのアドバイスを聞いて、気が付かなかったことについて知ることになると思うので、相談やカウンセリングなども役に立つと思います。

## 卒業生 の声



## Q&A



Q 働いたことがないのですが大丈夫ですか？

A これまでに働いたことがない方も、担当の相談員と、その人に合った仕事や働き方を一緒に考えていきます。



Q 人と話すのが苦手なのですが、どうしたらいいでしょうか？

A コミュニケーションに苦手意識のある方も、チャレンジワークやセミナーなどを通して、少しずつ人や集団に慣れていきます。



Q 応募書類の書き方がわからないので、教えてもらえますか？

A 志望動機や自己PRなど、応募書類に必要なポイントを理論的に解説。正しいポイントを押さえて採用につながる応募活動につなげます。

## いちのせき 若者サポート ステーション

### 最寄り駅・バス停

★JR東北本線／大船渡線 一ノ関駅で下車 徒歩5分

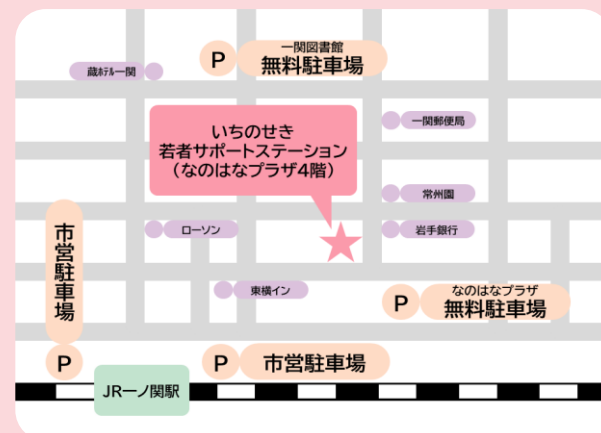
★岩手県交通 大町通りバス停で下車 徒歩1分

### 駐車場のご案内

◆ なのはなプラザ無料駐車場

◆ 一関図書館駐車場

一関市営駐車場をご利用の際は、3時間までに限り、無料駐車券を発券いたします。受付の際に駐車場の場所をお申し出ください。



## 保存版

15歳から49歳までの働いていない方を対象とした「就職支援機関」です。

## いちのせき 若者サポート ステーション



「働きたい気持ち」を  
一歩すすめる。



厚生労働省  
「地域若者サポート  
ステーション事業」



### <支援対象者>

15歳から49歳までの方で

#### ①働くことが初めてで不安を感じている方

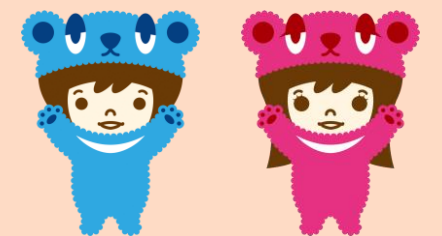
- 進路未決定卒業予定の生徒(卒業時の1月から登録が可能)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

#### ②働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

#### ③就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方

#### ④就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

一人ひとりが持っている  
「働きだす力」を引き出し  
就職するまで  
寄り添いながら  
一緒に進みます。



利 用 料 金 無料

開 所 時 間 9時～17時(受付時間:9時30分～16時)

電 話 番 号 0191-48-4467

対 象 地 域 一関市・平泉町・奥州市・金ヶ崎町・住田町・陸前高田市・大船渡市

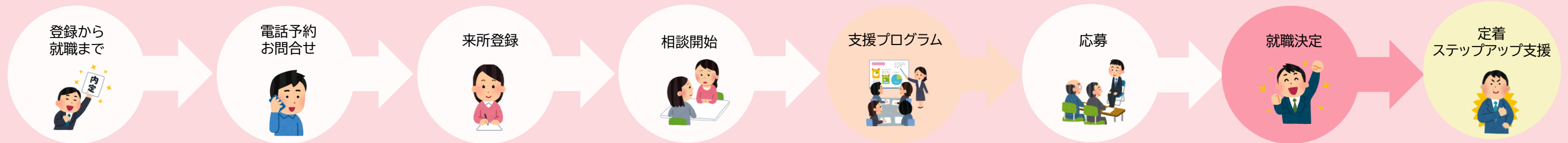
実 施 事 業 岩手労働局委託地域若者サポートステーション事業  
岩手県委託いわて若者ステップアップ支援事業  
一関市委託地域若者サポートステーション事業

いちサポ  
HP



「就職できる」最初の一步を踏み出そう！





「何からはじめたらいいかわからない」という人が、最初の一步を踏み出すためのプログラム。  
いちサポ事務所の隣室で行う総菜容器等の仕分けや、ネジ・ナットの部品組み立て、分解作業等の体験をするチャレンジワークには、多くの方が参加しています。軽作業の体験を通して、働くために必要とされる様々なスキルを身につけます。

25歳女性

週1回のチャレンジワークから始め、徐々に週2～3回に。作業を通じ、自分の良さを再確認。自信を取り戻し、今は清掃の仕事をしています。

働くために必要な様々な能力や技術を身につけることのできる「セミナー」のプログラム。  
コミュニケーションについてグループワークを通して学ぶ「コミュニケーションセミナー」、自立や家族との関係について考える「働く意味を考えるセミナー」など、多様なセミナーから、自分に合ったものを選択して受講することができます。

37歳男性

コミュニケーションに対する苦手意識がありましたが、セミナーに参加する中で、お互いの主張をお互いに尊重する姿勢の大切さを学びました。

実際に働いている様子や雰囲気を感じながら自信をつけるためのプログラム。  
会社に訪問し、職員の方々が実際に働いている様子を見学する「企業見学会」では、仕事の工程や作業の様子などを見ることで、働くイメージを養います。  
1日～数日間の作業体験「JOB体験」では、実際に作業を体験し、働くために必要なことについて理解を深めます。

17歳女性

「中卒だけど、今年度、高校卒業する同級生より早く就職したい」と来所。活動を通じ工場関係の仕事を選択。見学した製造の企業へ応募し正社員として就労。

応募したい業種の企業で3日間～3か月の職場体験をします。従業員の皆さんと一緒に仕事を体験することで、職場の雰囲気を知ったり、仕事そのもののマッチングを図ります。  
体験を通して安心感を持ち、「働くこと」に自信をつけ、応募活動につなげていきます。多くの方が職場体験を通して応募活動を開始しています。

41歳男性

1、2社目の職場体験ではマッチングしませんでした。3社目の職場体験で自分ができる仕事と会社が求めるスキルがマッチングし、店長に認められ採用。

リクルート社が開発した「WORKFIT」のプログラムを通して、応募に向けた活動につなげます。  
就職活動に必要な自己PRや志望動機をはじめとした対策、面接練習など、グループワークが中心。  
ワークを通して、就職活動のノウハウを身につける中で、自然に仲間とのコミュニケーションスキルも身につきます。

27歳女性

就職準備セミナーを受講し、自己PRを受講した仲間と一緒に構築し、模擬面接の回を重ねて自信が付き、応募活動に踏み出し、接客業に採用されました。

就職後は、定着・ステップアップ支援を受けることができます。  
希望する方は、登録後、就職後の個別相談や支援プログラムに参加することができます。  
就職後の悩み、ステップアップについての個別相談、労働条件や人間関係などについての勉強会・交流の場を通して、定着やステップアップを目指します。

32歳男性

就職後に「正社員にならないか」と持ち掛けられ、悩んでいましたが、いちサポの個別相談で悩みを聞いてもらい、自分に合った選択肢を決められました。

### 一関出張相談

個別相談に応じます(★要予約)

| 会場 | 千厩            | 大東              |
|----|---------------|-----------------|
| 曜日 | 偶数月 第二水曜日     | 奇数月 第二水曜日       |
| 時間 | 13時00分～14時00分 | 13時30分～14時30分   |
| 場所 | 千厩支所2階 小会議室   | 大東コミュニティセンター 楽屋 |
| 電話 | 0191-48-4467  |                 |

一関事務所への来所が難しい方等、こちらから出向いて相談をお受けします。上記日時以外についても相談に応じます。事前に予約をお願いします。

### 奥州出張相談

個別相談に応じます(★要予約)

| 内容 | おうしゅう ルーム                 | 個別相談          |
|----|---------------------------|---------------|
| 曜日 | 毎月 第一・第三水曜日               |               |
| 時間 | 10時00分～12時00分             | 13時00分～15時00分 |
| 場所 | メイプル地下1階会議室 (奥州市水沢字横町2-1) |               |
| 電話 | 0191-48-4467              |               |

チャレンジワークやセミナーなど、就職活動に向けての様々な支援プログラムをはじめとして、就職についての悩みや迷いを相談できる個別相談を受け付けています。活動への参加は登録・予約が必要です。

### 大船渡出張相談

個別相談に応じます(★要予約)

| 内容 | おおふなと ルーム                     | 個別相談          |
|----|-------------------------------|---------------|
| 曜日 | 毎月 第二・第四水曜日                   |               |
| 日時 | 10時00分～12時00分                 | 13時00分～15時00分 |
| 場所 | キャリアパートナー事務室 (大船渡市盛町字館下4-3-5) |               |
| 電話 | 080-8219-4001                 |               |

就職に対する苦手意識のある方や、働いたことがない方など、これから就職に向けて動き出したい方を全力でサポート。また個別相談も受け付けています。活動への参加は登録・予約が必要です。

### 専門家相談

個別相談に応じます(★要予約)

| 内容 | こころの相談                                       | 就労専門相談                                       |
|----|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| 日時 | ①11:00-12:00<br>②13:00-14:00<br>③14:30-15:30 | ①11:00-12:00<br>②13:00-14:00<br>③14:30-15:30 |
| 場所 | なのはなプラザ4階会議室                                 |                                              |

就職に向けた様々な悩みや課題について、専門家の個別相談を受けることができます。  
家族心理士による「こころの相談」では、気持ちや考えを整理して前向きに就活を進めたり、社会福祉士等による「就労専門相談」では、様々な課題を解決します。

### 学校連携

対象の生徒への支援を行います。

| 対象      | 支援内容                                         |  |
|---------|----------------------------------------------|--|
| 中 高 校 生 | いちサポの事業内容や支援プログラム紹介や中退後の登録方法等について高校にて説明を実施。  |  |
| 定 通 時 制 | 就職を希望する生徒に対し、就労に関わる相談やセミナー・職場体験等のきめ細かい支援で対応。 |  |
| 全 日 制   | 進路未決定で卒業予定の生徒は卒業時の1月から登録が可能。                 |  |

高校・専修学校・短大等との連携により、中退者・通信制・定時制高校生への切れ目のない就労支援を実施します。様々な学び方や働き方に対応した個別の相談に対応しております。これから働きたいと考えている方を対象に、登録後の利用等について説明も実施しています。

### 企業連携

連携・定着に向けた支援を行います。

| 内容      | 短期職場体験 (5日間) | 長期職場体験 (7日以上) |
|---------|--------------|---------------|
| 謝 企 礼 業 | あり           | あり            |
| 訓 練 費   | あり           | なし            |

いちサポが実施する企業見学会、JOB体験、職場体験などを通して就職した若者に対して、本人の承諾を得て、企業との連携、定着のための相談支援を行っています。  
利用者の特性や配慮点などを事前に知ることや、企業と求職者のマッチングなど、企業にとってのメリットもあります。