



働きたい・自分の可能性を見つけたい！  
～悩みや就職についてのご相談などお待ちしております！～

# いちサポ通信

いちのせき若者サポートステーション  
(運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ)  
〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
☎ 0191-48-4467

厚生労働省地域若者サポートステーション事業  
**サポステ** 令和4年10月1日発行  
いちさぽ通信第110号  
開所時間 9:00～17:00  
※受付時間 9時30分～16時

**実績** 【いちのせき若者サポートステーション】

- 登録者…………… 119名(うち2022年度新規48名)
- 就職等決定者…………… 58名(2022年4月より)
- 9月の就職決定者…………… 4名(9月1日～9月21日)



**◆企業見学 (株)コジマ商会** 報告 ◆日時:9/13 ◆参加者1人  
◆内容:一関営業所での作業見学

東北6県の有名デパート、スーパー等に冷凍食品などの卸売業を営む躍進中の会社です。当日は企業説明と、冷凍倉庫を案内して頂きました。一関営業所の業務はあらかじめ決まった配送コースを回り冷凍食品を納品する仕事です。ピッキング作業、トラックへの荷積みを経て、配送、帰社後に伝票提出の流れとなります。

**◆家族・自立・働くとはセミナー** 報告 ◆日時:9/7 ◆参加者5人  
◆内容:就職活動との関連

家族心理士の阿部直樹先生を講師にセミナーを開催しました。自立について阿部先生は「自立とは、何にも頼らずにいることではなく、いかに自分が多くの存在に依存しているかを知り、頼り、受け入れ、感謝することが大切です。」と話し、身近な家族との関係も含めて働くことへの理解を深めていきました。



**◆敬語、電話対応セミナー** 報告 ◆日時:9/5 ◆参加者3人  
◆内容:注意点やポイントについて

苦手意識を持つことが多い電話対応。電話を取る前、かける前の準備ができていて気持ちの余裕や無駄のない対応が出来ることを学びました。話し方は日頃から練習できるので敬語の使い方も学び自信をつけました。知ることによって不安を克服できるということも学びました。



**◆PCセミナー** 報告 ◆日時:8/5 ◆参加者2名  
◆内容:パワーポイントの使用方法について

いちサポでは、パソコンに欠かせないオフィスソフトの使用方法を学べるPCセミナーをマイクロソフト社と連携して行っています。ワード、エクセル、パワーポイントの3種類のアプリケーションを、実際に文書や表計算、スライドを作成しながら学習を進めていきます。今回はパワーポイントについて学びました。



**【いちサポ・ネクストリー(就職氷河期世代支援事業)】**

- 登録者…………… 27名
- 就職決定者…………… 12名
- 雇成型職場体験協力企業数…………… 7社(一関…1社、花泉…3社、千厩…1社、東山…1社、大東…1社)

**案内 セミナー開催のご案内:「3日で身につくパソコン講座」**

自己流でパソコン操作を覚えた方、基本操作を学びなおしませんか?対象者は概ね35歳～55歳未満の就職/転職希望者ですが、ご興味のある方は参加可能です。

- 10月25日(火) 13:00～16:00 Word
- 11月28日(月) 13:00～16:00 Excel

※参加無料となっておりますが、各回先着5名様までとなっております。



**案内 雇成型職場体験制度のご協力をお願い**

企業登録後、職場体験就業(短期雇用)を実施して頂いた企業へは、最長2週間の間で勤務時間

- ①1日平均6時間以上1日当たり4,000円
- ②1日平均6時間未満1日当たり2,000円

まで就業支援金として支給させていただきます。職場体験就業へ興味がある求職者、企業様はお気軽にお問い合わせください。



**報告 いちサポ卒業生の声**

色々アドバイスしてもらいこんな仕事もあるんだと新しい発見があった。職場見学と一緒に行って頂き一歩踏み出すことができた。一人では何もできなかったが、思い切って相談して良かった。もっと早く利用すればよかった。

最初は働きたいけど何から始めたらいいかわからない状態だったが、スタッフにサポートしてもらいながら軽作業体験・セミナー・JOB体験などに参加するうちに少しずつ自信がついた。

**報告 おうしゅうルーム**

JA江刺園芸センターで就労中の4名に近況を聞きました。主にトマトとリンゴの箱詰め作業を中心に行い、従業員の皆さんの温かいご指導のおかげで自信がつき、やりがいを感じながら取り組んでいました。就職活動でお悩みのある方、お気軽にお問い合わせください。

**報告 おおふなとルーム**

三共化成株式会社様に職場見学にお邪魔しました。普段は見られない工場内の機械や仕事内容などを見せて頂き、参加者は興味度と難易度などを考えながら真剣に話を聞いていました。想像のつかない現場への不安は見学が1番!



**予防のお願い** いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

**駐車場の案内** いちサポの駐車場は「なのはなプラザ無料駐車場」または「一関図書館駐車場」をご利用ください。どちらも満車で「一関市営駐車場」を利用する場合は3時間まで無料駐車券を発行いたしますのでお持ち下さい。

**HP** 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスできます。お問い合わせはお電話(0191-48-4467)にてお気軽にお待ちしております。





いちサポってなにをすところなの？

15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。  
ご家族からの相談も受け付けています。



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

開所時間 9時00分～17時00(受付時間・・・9時30分～16時)  
住所 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
連絡先 電話番号:0191-48-4467 ファクス番号:0191-48-4468



いちサポは、どんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒  
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩地域、大東地域での出張相談も開催



2022年10月の支援プログラム			2022年11月の支援プログラム		
1	土	保護者のつどい	1	火	古本ボラ
4-7	※	図書館職場体験	2	水	おうしゅうルーム
4	火	古本ボラ	4	金	GATBテスト
5	水	おうしゅうルーム	5	土	保護者のつどい
6	木	レディネステスト	7	月	履歴書作成セミナー
11	火	報連相・メモセミナー	9	水	大東出張相談
12	水	千厩出張相談	10	木	就職準備1DAYセミナー
※	※	就職準備4DAYS 一関 (13日・18日・20日・27日)	11	金	就労専門家相談
14	金	就労専門家相談	16	水	おうしゅうルーム
15	土	ステップ相談	19	土	サポカフェ
19	水	おうしゅうルーム	24	木	スポーツウェルネス吹矢① 花泉出張相談
24	月	こころの相談	29	火	こころの相談
27	木	藤沢出張相談			

2022年12月の支援プログラム		
1	木	スポーツウェルネス吹矢②
3	土	保護者のつどい
5	月	身だしなみセミナー
6	火	古本ボラ
※	※	職場体験:図書館 (6日、7日、8日、9日)
7	水	おうしゅうルーム
8	木	スポーツウェルネス吹矢③
9	金	就労専門家相談
14	水	千厩出張相談
15	木	仕事力発見ワークショップ
17	土	ステップ相談
21	水	おうしゅうルーム
22	木	レディネステスト
27	火	こころの相談



新型コロナウイルスの影響で支援プログラムは変更となる場合があります。