

働きたい・自分の可能性を見つけたい!

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション 発行日:令和4年11月1日「いちサポ通信第111号」 運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ 住所:021-0881岩手県一関市大町4-29 開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



14名

10名

11社

いちのせき若者サポートステーション

実績

60名(更新者との合計131名) 61名(2022年4月より) 就職等決定者······ 2名(10月1日~10月24日)

10月の就職決定者数・・・・・・・・

JOB体験(JAファーマーズいわて平泉)



◆日時:9/20 ◆場所:JAファーマーズいわて平泉店 ◆参加者:4名 ◆事業:総合食料品小売業(スーパーマーケット) ◆内容:前出し作業



地元JA管内や岩手県下の生産者が育てた安心で新鮮 な野菜・果物・花卉を豊富に取り揃えています。

地域の中で「生産者と消費者の架け橋」となるスーパー マーケットです。

当日は店長さんによる会社説明や作業ポイントを教わ り、商品を補充するグロサリー(お菓子、飲料水、レトルト、 加工食品、調味料等)の前出し作業を体験しました。



普段利用しているスーパーマーケットでのお仕事を体験 することができ、とても貴重な機会でした。これからの就 職活動に活かしていきたいです。ありがとうございました。

保護者のつどい

◆日時:10/1 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室 ◆参加者:9名 ◆テーマ:表情や行動から読み取るわが子の気持ち ◆講師:阿部直樹先生



働くこと、自立することなど、わが子の就労について考え る保護者を対象に、セミナーを開催しました。当日は家族 心理士の阿部直樹先生を講師に、就職活動をするわが子 への保護者のかかわり方について、講演を行いました。

わが子の「気持ち」について、阿部先生は「言葉はいくら でもコントロールできてしまう。行動、表情がヒントになる」 と語ります。後半の意見交換会でも、参加した方々から、 たくさんの意見が出されました。



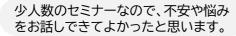
子どもの気持ちを考えて接したり、こ れからの生活に取り入れたいです。

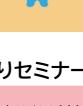


肯定的なコメントをいただけたことで、 少し前向きになれた気がします。



良かった探しをして、小さいことでも 肯定的感情を持ちたいです。





健康づくりセミナー

◆日時:9/22(木) ◆参加者:3名 ◆講師:健康づくり課 保健師千葉様

食事や運動の大切さをなど、 日常生活で必要な視点を中 心に、健康づくりについて のセミナーを開催しました。 病気をして初めて気が付く ことも多い「健康」。

講師の千葉さんは「健康と は健幸のこと。楽しみながら、 適度に食事をとり、自分の食事を振り返って、 バランスを考える事が大切。また自分なりのス トレスの対処法を見つけてほしい」と話しました。



健康は毎日の積み重ねだと感じた。これか らの生活で健康的な食事や運動を意識し ていきたいです。

職場体験(一関図書館)



◆日時:10/4(火)-7(金) ◆参加者:1名

◆内容:配架・カウンター業務等の体験



いちサポでは、年に4回程 度、一関図書館の協力の下、 職場体験を実施しています。 配架作業やカウンター業 務など、図書館の日常業務 を体験しました。

次回は12月上旬を予定し ています。

ネクストリーPCセミナー基礎

実績

◆日時:9/26 ◆場所:なのはなプラザ会議室 ◆参加者:3名

•就職等決定者······

◆内容:パソコン講座初級・メールの基礎知識・ハローワークインターネット検索

いちサポ・ネクストリー(就職氷河期世代支援事業)

一関市の「就職氷河期世代就労移行訓練事業」として、就職氷河期世代支援セ ミナーを開催しました。

今回は「パソコン基礎」と題して、パソコンの動く仕組み、ハードウェアとソフト ウェアの違い、電源の入れ方と切り方、タスクバーとタイルのカスタマイズ方法な ど、初めてパソコンを触る人に必要な基礎知識を学びました。



後半はメールの基礎知識について、メールの仕組み、 送受信、TO・CC・BCCの使い分け、件名の付け方、返 信のポイントなどを確認。

最後にハローワークインターネットサービスを利用した 求人検索を実際にやってみて、気になる求人を確認し ました。参加したAさんは、「基本操作をしっかり学んだ のは初めてだった。これからもパソコンの操作について、 学んでいきたい」と振り返りました。

奥州地域相談



ださい。

人間関係でつまづ いた、働いていく自信 がない、面接が怖い、 ニコミュニケーションが 苦手、など就職活動

の課題を持ちながらも、働くことに踏 み出したい若者を支援する「おうしゅ うルーム」を毎月開催しています。 詳細はいちサポ(0191-48-4467)までお気軽にお問い合わせく

大船渡地域相談

気仙地域の今年度上半期は11名の ました」など嬉し い声が届いてい ます。最初の一 歩は勇気から…

進路・就職決定者がいらっしゃいます。 定期的な現状確認では「元気に頑 張っています」「仕 事に慣れてきまし た」「後輩が出来



駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または 一関図書館無料駐車場をご利用ください。 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示 板をご覧ください。右のQRコードからアクセスが可能です。





いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。 お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの?

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修 了年度の1月から登録が可能です)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの?

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東・花泉・藤沢地域での出張相談



いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの?

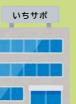
- 開所時間…9時~17時
- 受付時間…9時30分~16時
- 住所······〒021-0881 岩手県一関市大町4-29

なのはなプラザ4階

- 電話番号…0191-48-4467
- ファクス・・・0191-48-4468







いちサポはどこにあるの?



2022年 支援プログラムの予定

11月				
1	火	古本ボラ		
2	水	おうしゅうルーム 失敗力UPセミナー①		
4	金	GATBテスト		
5	土	保護者のつどい		
7	月	履歴書作成セミナー		
9	水	大東出張相談 失敗力UPセミナー②		
10	木	就職準備1DAYセミナー		
11	金	就労専門家相談		
16	水	おうしゅうルーム 失敗力UPセミナー③		
19	土	サポカフェ		
24	木	スポーツウェルネス吹矢① 花泉出張相談		
29	火	こころの相談		
30	水	失敗力UPセミナー④		

12月				
1	木	スポーツウエルネス吹矢②		
3	土	保護者のつどい		
5	月	身だしなみセミナー		
6	火	古本ボラ 職場体験(一関図書館)~9日(金)まで		
7	水	おうしゅうルーム 自己理解力UPセミナー①		
8	木	スポーツウエルネス吹矢③		
9	金	就労専門家相談		
14	水	千厩出張相談 自己理解力UPセミナー②		
15	木	仕事力発見ワークショップ		
17	土	ステップ相談		
21	水	おうしゅうルーム 自己理解力UPセミナー③		
22	木	レディネステスト		
27	火	こころの相談		