



働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション  
発行日:令和5年5月1日「いちサポ通信第117号」  
運営:特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所:〒021-0881 岩手県一関市大町4-29  
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション



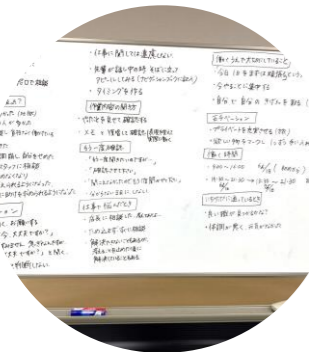
実績  
(R5年度)

- ◆新規登録者数…………… 6名(更新者との合計78名)
- ◆就職等決定者数…………… 5名(令和5年4月より)
- ◆4月の就職決定者数…………… 5名(4月1日~4月20日)

## 安心して長く働くにはセミナー

報告

- ◆日時:4/17 ◆参加者:7名(先輩2名・後輩5名)
- ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室



「安心して長く働き続けるにはどうしたらいいか」、いちサポから就職した先輩2名を招いて、実体験をもとに助言をもらいました。

自分の苦手な事をあらかじめ周りに伝えておくと、困ったときに助けてもらえたり、質問しやすくなったり、働きやすくなったりすることを教えてもらいました。



人を頼ることも大切なんだなあと思いました。

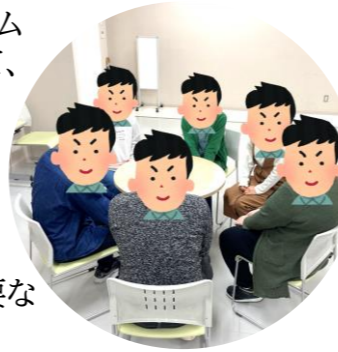
## コミュニケーションセミナー

報告

- ◆日時:4/13 ◆参加者:6名 ◆場所:なのはなプラザ4階
- ◆テーマ:カードゲームでお互いのことをよく知ろう

NPO法人ジョイフルによるカードゲーム「言わせ種」というカードゲームを用いて、コミュニケーションワークを行いました。「黙って誰かの話を聞くこと」に主眼が置かれているこのゲームを通して、話す力とともに、コミュニケーションに必要な「聴く力」について学びました。

楽しみながらコミュニケーションに必要なポイントを学ぶことができました。



自分が思っていたよりも、話せるんだなあと感じました。今後、さらにコミュニケーションをうまくとれるようになりたいです。

## ストレスマネジメントセミナー

報告

- ◆4/20 ◆参加者:10名 ◆場所:なのはなプラザ
- ◆内容:アロマセラピーを用いたストレスマネジメント

就職活動に必要なストレスマネジメントを目的に、アロマセラピーについて学ぶセミナーを開催しました。

アロマセラピーで使用する「エッセンシャルオイル」の香りを実際に嗅いだり、香りのカードを製作したりしながら、アロマでリラックスする方法について学びました。次回の開催は2024年の2月22日を予定しています。



リラックスする方法にアロマを使う選択肢を今まで考えたことがなかったので、今日のセミナーで知ることができてよかったです。

## 若者UP PCセミナー(ワード・エクセル・パワポ)

報告

- ◆日付:3/9.16.23 ◆参加者:3名
- ◆内容:Microsoft office2013のアプリケーション



地域若者サポートステーションがマイクロソフト社と連携して行うITセミナーを開催しました。

オフィスソフトのアプリケーションの操作方法を学ぶために、実際に文書や表計算、グラフ、スライドなどを作成します。ワークをクリアしながら資料を作成。セミナーで学んだ操作方法是、今後の就職活動や仕事に生かしていきます。



自分で資料を作り、人に見せるときにどうすれば分かりやすいか、見やすいかを考えることの大切さを知ることができました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用くださるようお願いいたします。

報告

## 奥州地域相談



5月のおうしゅうルームは11日(木)、25日(木)に奥州市社会福祉協議会の小会議室にて開催することになりました。

午前は職業選択に役立つ軽作業体験、午後からは個別相談を行っております。予約が必須になっておりますので、一度お問い合わせください。6月以降の会場につきましては、決まり次第お知らせいたします。

報告

## 大船渡地域相談

ムサシ電子株式会社様(遠野市宮守町)にて職場見学を開催。参加者は初めて見る職種の現場だったこともあり始めは少し緊張した様子でしたが、工場長の丁寧な説明と合わせ、作業中の従業員の皆様の明るい挨拶に安心して見学できた様子。最後は「細かな仕事が好きなので、自分に合っていそう」と興味を持った職場見学でした。



## いちサポ卒業生の声

2か月半、いちサポを利用しました。相談していくうちに、興味のある職種ややりたいことがわかってきました。GATBテストを受けて、自分の得意分野を知ることができました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

告知

- ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談会(35-55歳)
- ◆日時:令和5年5月18日(木)14時~15時
- ◆場所:なのはなプラザ会議室

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1~2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は18社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ先:0191-34-9770(いちサポネクストリー:10時~16時)

実績(R5年度)  
新規登録者数:3名  
就職決定者数:0名  
協力企業数:18社

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPは右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東・花泉・藤沢地域での出張相談

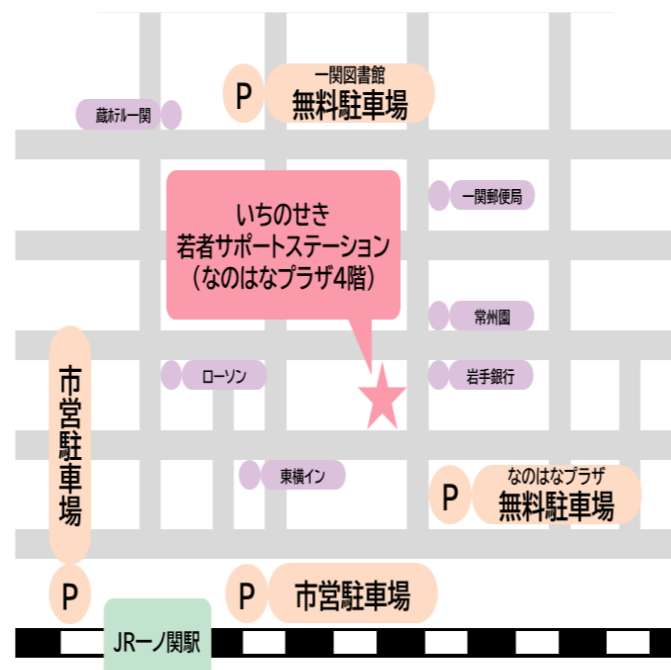


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



## 2023年度 支援プログラムの予定

5月		
8	月	レジリエンス(失敗力)セミナー
9	火	自立セミナー
10	水	おうしゅうルーム   大東出張相談
11	木	GATB
13	土	サポカフェ
16	火	職場体験(一関図書館)～19日まで
17	水	自己理解力セミナー
18	木	1分間スピーチ
19	金	就労専門家相談
24	水	おうしゅうルーム
30	火	こころの相談
6月		
1	木	レディネステスト
5	月	志望動機・自己PRセミナー
7	水	千厩出張相談
8	木	4DAYSセミナー①
9	金	就労専門家相談
14	水	自己肯定力セミナー
15	木	4DAYSセミナー②
22	木	4DAYSセミナー③
27	火	こころの相談
29	木	4DAYSセミナー④
7月		
4	火	職場体験(一関図書館)～7日まで
5	水	おうしゅうルーム
6	木	スポーツウエルネス吹矢①
8	土	サポカフェ
12	水	大東出張相談   自己肯定力セミナー
13	木	GATB
14	金	就労専門家相談
19	水	おうしゅうルーム
20	木	スポーツウエルネス吹矢②
24	月	こころの相談
27	木	スポーツウエルネス吹矢③