



働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号:0191-48-4467


発行:いちのせき若者サポートステーション  
発行日:令和5年1月1日「いちサポ通信第113号」  
運営:NPO法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所:021-0881岩手県一関市大町4-29  
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



**いちのせき若者サポートステーション**

実績

- 登録者..... 69名(更新者との合計140名)
- 就職等決定者..... 71名(2022年4月より)
- 12月の就職決定者数..... 1名(12月1日~12月13日)



**いちサポ・ネクストリー(就職氷河期世代支援事業)**

実績

- 登録者..... 16名
- 就職等決定者..... 11名
- 雇用型職場体験協力企業数..... 18社

## JOB体験(株式会社小富士製作所)

報告 ◆日付:10/27 ◆参加者:3名 ◆ケーブル保護のテーピング作業  
◆事業:金属加工(板金)・各種電子機器製造

本社岩手工場では駐車場券売機器、通信機など各種筐体制作・塗装の精密機械製造部門が主体。衣川工場では制御盤、電子組立、車載ハーネス部門の電装製造部門を担っています。当日の体験は、岩手本工場にて会社概要説明を受け、金属加工作業工程を見学させて頂きました。その後衣川工場にて電装部門の工程を見学。見学後はケーブル部品を保護するためのテーピング作業を体験しました。配線4本を一束にするため、一定間隔でテープで巻きつけました(ハーフラップ巻き)。

実際の作業はイメージと違いましたが、やりがいのある仕事だと感じました。テーピングの体験は難しかったですが、楽しかったです。

## JOB体験(株式会社寿広)

報告 ◆日付:11/21 ◆参加者:4名  
◆体験内容:ベッドメイキング作業 ◆体験場所:蔵ホテル一関  
◆事業内容:総合建物管理業、清掃・環境維持管理等

業務提携先の「蔵ホテル一関」において、客室清掃業務を体験。作業内容は①客室内の清掃②案内資料、観光チラシ等の補充③ユニットバス・便器の洗浄。④ベッドメイキングについては、シーツの洗濯アイロン線(センター)を中心に左右対称にセット。掛け布団とカバーは、四隅を合わせ折り込むと崩れにくくなります。シーツや毛布、枕カバーなど、シワが残らないように整えます。最後に消毒散布を行い終了です。お客様へ快適に過ごしていただけるよう、一つ一つの工程を丁寧に行うことの大切さを学びました。

分からないことは自分から聞くことができました。仕事の手順やコツを知ることができ、よかったです。ありがとうございました。

## 第2回いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告 ◆日付:11/29 ◆参加者:16機関20名  
◆内容:事業報告・連携支援報告等

若者の就労と自立を支援するため、各機関との連携の強化を目的として開催。労働・教育・福祉・保健等の各分野から16機関20名が出席しました。いちのせき若者サポートステーション、いちサポネクストリーから令和4年度の上半期事業報告、関係機関との連携状況事例を報告。各機関からの情報提供・意見交換を行いました。

次回のネットワーク会議は令和5年度の5月を予定しています。

## ビジネスマナーセミナー(身だしなみ)

報告 ◆日付:12/5 ◆参加者:4名  
◆講師:今野良子(キャリアコンサルタント)

身だしなみは「服装」だけではない！という内容でした。ワークでは今日の自分はどのような印象か...を自己チェックしたり、実際立ってみて自分の姿勢がどうかなど、体と頭を使いながら、理解を深めました。参加者からは第一印象の重要性や、家を出る前の段階でのチェックの必要性を感じた様子でした。

第一印象の要素で、外見や態度が一番大事だという事が分かりました。就職活動以外でも、日頃から気を付けていきたいです。

## いちサポ・ネクストリー「3日で身につくパソコン講座」

報告 ◆日時:11/28 ◆参加者:3名  
◆内容:マイクロソフトオフィスエクセルの基本操作の講座

35歳から55歳までの就職・転職希望の方を対象に、実際の業務で役立つパソコンの操作方法を学ぶセミナーを実施しました。基本操作、ワード、エクセルの3回の講座を通して、マイクロソフトオフィスのアプリケーションの基本を確認しました。3回目のエクセルでは、絶対参照・相対参照等を学びました。3回目のエクセルの講座が一番難しく、そして楽しく学ぶことができました。数値が自動で計算されるのはPC操作ならではの、やりがいがありました。

## 報告 奥州地域相談

メイプルにて奥州サポカフェを開催しました。【あなたがコントロールできることとは】をテーマに、今悩んでいる事を各自取り上げ、「自分でコントロールできることなのかどうか」を分類しました。「あまり気にしたり考えすぎたりしなくてもいいのかな」と感想を語っていた参加者もいました。

## 報告 大船渡地域相談

マイヤ大船渡米飯センター様で3時間のJOB体験を実施。入場前の準備から丁寧に指導いただき、パックの蓋閉め、シール貼りなどであったという間の時間でした。終了直後、社員の方から「助かったよ！ありがとうございます。あたたかい雰囲気も味わうことが出来、感謝で終えた体験でした。」

## いちサポ卒業生(就職が決定した方)の声を紹介します！

スタッフの方に相談することで、支えてくれる人たちがいるんだなと思えたことが、いちサポを利用してよかったことです。履歴書や面接などの支援が大変良かったです。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用と検温・手洗いの実施をお願いしております。お手数をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または一関図書館無料駐車場をご利用ください。

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。右のQRコードからアクセスが可能です。





# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

### ① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

### ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

### ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方

### ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東・花泉・藤沢地域での出張相談

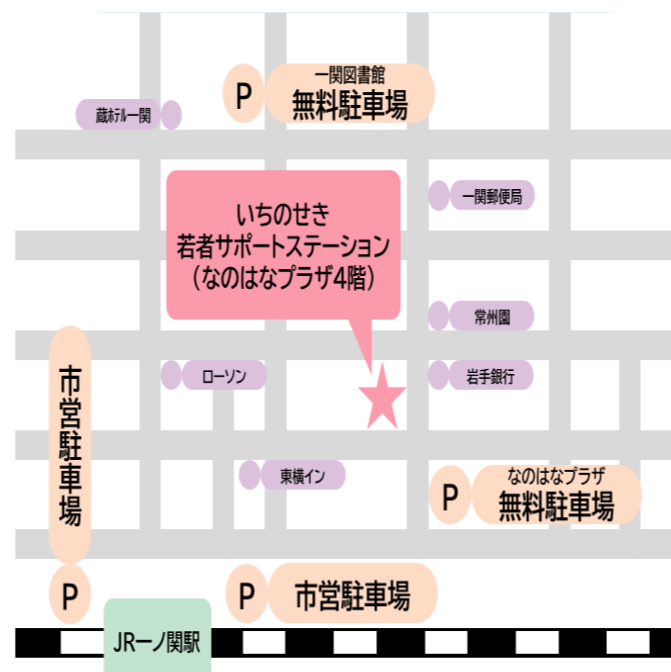


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2022年度

## 支援プログラムの予定

### 2月

1	水	おうしゅうルーム   表現力セミナー①
2	木	年金セミナー
6	月	求人票の見方セミナー
7	火	古本ボラ   職場体験(一関図書館)～9日まで
8	水	表現力セミナー②   千厩出張相談
9	木	レディネステスト
10	金	就労専門家相談
15	水	おうしゅうルーム   表現力セミナー③
18	土	ステップアップ相談
22	水	藤沢出張相談   表現力セミナー④
28	火	こころの相談

### 3月

1	水	失敗力セミナー①
2	木	GATB   花泉出張相談
6	月	面接対策セミナー
7	火	古本ボラ
8	水	失敗力セミナー②   大東出張相談
9	木	PCセミナー(ワード)
10	金	就労専門家相談
14	火	こころの相談
15	水	失敗力セミナー③   おうしゅうルーム
16	木	PCセミナー(エクセル)
18	土	サポカフェワークショップ
22	水	失敗力セミナー④
23	木	PCセミナー(パワーポイント)