



令和5年  
10月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号:0191-48-4467

発行:いちのせき若者サポートステーション  
発行日:令和5年10月1日「いちサポ通信第122号」  
運営:特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所:〒021-0881 岩手県一関市大町4-29  
開所時間:9時~17時(受付9時30分~16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション

実績  
(R5年度)

- 新規登録者数..... 6名(更新者72名との合計113名)
- 就職等決定者数..... 39名(令和5年4月より)
- 9月の就職決定者数..... 5名(9月1日~9月20日)



## 健康づくりセミナー

報告 ◆日付:9/14 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室  
◆講師:伊東ゆりさん(一関市 健康づくり課) ◆参加者:7名

就職活動に必要な健康管理に視点を当て、毎日の食事に必要な栄養バランスについて学ぶセミナーを開催しました。

当日は講師の伊東さんから食事や運動についてお話をいただきました。栄養素や食事のバランスについて学んだ内容を、実際の生活に生かしながら、これからの就職活動につなげていきます。



◆今までも食事のことは気を付けていましたが、これからは運動のこともしっかり気を付けていきたいと思います。

## GATB

報告 ◆日付:9/7 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室  
◆内容:自分の職業適性群を知るテスト ◆参加者:2名



いちサポでは、器具検査を除く11種類の紙筆検査による、適正職業群に対する適正性を測定するアセスメント・ツールとして、GATBのテストを実施しています。

検査は説明から実施まで50分で終了し、結果は約1週間後にお渡しします。結果を見ながら、相談スタッフと一緒に振り返りを行います。

GATBの実施には、登録後、相談スタッフとの面談が必要です。興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

## いちサポ事業説明会(一関学院高等学校通信制)

報告 ◆日付:9/2 ◆場所:一関学院高等学校  
◆参加者:保護者の方3名+先生方3名

いちのせき若者サポートステーションでは、学校連携の一環として、学校へ出向き事業説明を行っています。この日は一関学院通信制課程の保護者懇談会に伺いました。就労準備のためのいろいろなプログラム内容や今までの事例などを紹介しました。また通信制高校に通学したことでの子どもの変化や将来の自立に向けての心配事など意見を交わすことができました。



◆事業説明をご希望の際はお気軽にいちサポまでご連絡ください。

## こころの相談のお知らせ

ご案内 ◆内容:公認心理師・家族心理士との個別相談  
◆場所:なのはなプラザ ◆申込:必要 ◆料金:無料



就職活動の不安や悩み事など、今の気持ちや考えを聞いてもらい、相談できる「こころの相談」を行っています。

相談は、なのはなプラザの相談室で行い、個人情報やプライバシーが外部に漏れることはありません。

公認心理師と家族心理士の資格を持つ専門家の先生に、1時間の時間内で、個別の相談が可能です。

◆こころの相談への申し込みには、事前の登録と、相談支援員との個別相談が必要です。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

## 報告 奥州地域相談



8月からJA江刺園芸センターで働いている4名の定着支援に行ってきました。この日はリンゴを入れる箱作り

を黙々と集中して取り組んでいました。従業員の皆さんに気にかけてもらい、優しく指導してもらっているおかげで、少しずつ自信がついてきて、いきいきとした表情で作業していました。

## 報告 大船渡地域相談

企業、団体様からの見学・体験のお誘い・ご相談が続いた9月でした。見学や体験の希望者は多いことから、大変ありがたいお申し出です。



残念ながら都合が合わず中止せざるを得ない場合もありますが、ご協力先が増えることで利用者の方の選択肢も広がり、体験ともなれば自信にも繋がります。今後ご協力をお願いいたします。

## いちサポ卒業生の声

チャレンジワークで、自分が知らなかったことを知ることができました。前までは、自分は不器用だと思っていたけど、意外と器用だったんだなと思うことができました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

報告 ◆内容:就活セミナー(履歴書作成・面接対応のポイント等) ◆日付:9/6  
◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室 ◆参加者:7名

就職氷河期世代支援のための就活セミナーを開催しました。就職先の企業を決めるうえでの重要なポイントや、応募書類の書き方、面接時に気を付けるべき内容等について、資料を用いて解説しました。講師の経験から、具体的事例の紹介もしながらわかりやすく説明しました。

◆志望動機や自己PRの大切さを学ぶことができ、大変参考になりました。

実績(R5年度)  
新規登録者数:22名  
就職決定者数:9名  
協力企業数:18社

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない人を就職するまでサポートします。ご家族からの相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナーなど
- ・ そのほか、奥州地域、大船渡地域、千厩・大東地域での出張相談

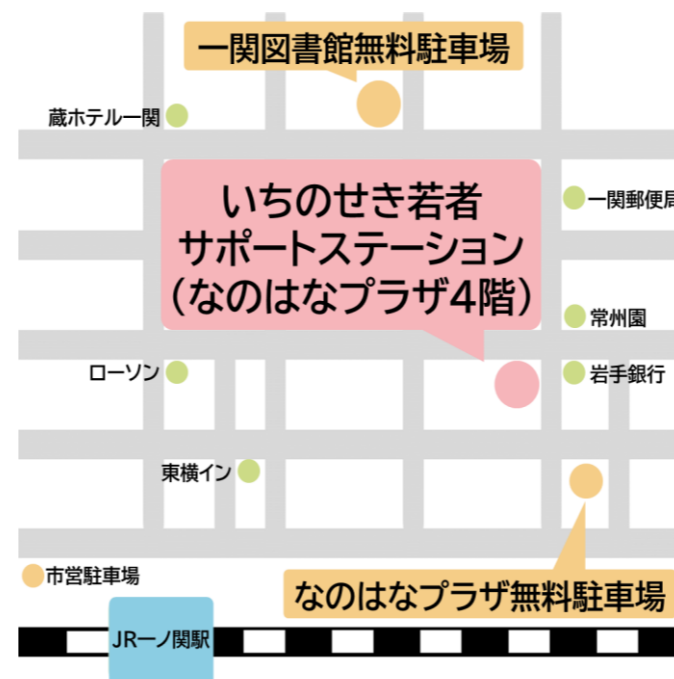


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2023年度

## 支援プログラムの予定

10月		
3	火	職場体験(一関図書館)～6日(金)まで
5	木	レディネステスト   おうしゅうルーム
10	火	履歴書セミナー
11	水	千厩出張相談   自己表現力アップセミナー
12	木	コミュニケーションセミナー
13	金	就労専門家相談
14	土	ステップ相談日   保護者のつどい①
16	月	就職準備4DAYSセミナー①(一関)
17	火	JOB体験(新生ビル管理株式会社)
19	木	就職準備4DAYSセミナー②(一関)
23	月	就職準備4DAYSセミナー③(一関)
24	火	JOB体験(有限会社東北クリーンサービス)
26	木	就職準備4DAYSセミナー④(一関)   おうしゅうルーム
31	火	こころの相談
11月		
2	木	スポーツウエルネス吹矢①   おうしゅうルーム
8	水	大東出張相談   失敗力アップセミナー
9	木	GATB
11	土	サポカフェ   保護者のつどい②
16	木	スポーツウエルネス吹矢②
17	金	就労専門家相談
27	月	こころの相談
30	木	スポーツウエルネス吹矢③   おうしゅうルーム
12月		
2	土	ステップ相談日   保護者のつどい
5	火	職場体験(一関図書館)～8日(金)まで
7	木	レディネステスト   おうしゅうルーム
11	月	面接対策セミナー
13	水	千厩出張相談   失敗力アップセミナー
14	木	仕事力発見ワークショップ
15	金	就労専門家相談
19	火	こころの相談
21	木	1DAYセミナー   おうしゅうルーム
29	金	冬季休所(年末年始・1/4まで)