



働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年2月1日「いちサポ通信第126号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29  
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(1月22日現在)



実績  
(R5年度)

- ・新規登録者数……………66名(更新者72名との合計138名)
- ・就職等決定者数……………58名(令和5年4月より)
- ・1月の就職決定者数……………1名(1月1日～1月22日)

## 仕事力発見ワークショップ

報告

- ◆日付:12/14 ◆場所:なのはなプラザ
- ◆内容:自分の持っている強みの発見ワーク

リクルート社と連携をして行っているWORKFITプログラム。就職活動に必要な「自分の強みの再発見」に視点を当て、グループワークを通して強みとエピソードを整理するセミナーを開催しました。

参加者のAさんは、チャレンジワークの活動を振り返り、経験の整理と共有を通して、自分の強みを再確認していました。



自分が体験したことを深掘りしてみるのが大切だと分かりました。今後はそういうことを考えて活動していきたいです。

## はじめの1歩 WORKFITセミナー

告知

- ◆概要:リクルート社と連携して行う就職準備セミナー
- ◆内容:リフレーミング・チームビルディング

就職活動の「はじめの1歩」を踏み出すためのプログラムを開催しています。

今の自分の気持ちに視点を当て、参加者同士で短所を長所に言い換える「リフレーミング」のワークを実施しています。

A4サイズのコピー用紙を、時間内にいかに高く積み上げることができるかをチームで競う「チームビルディング」のワークも実施しています。



セミナーの詳細や不明点はいちのせき若者サポートステーション(0191-48-4467)までお気軽にお問い合わせください。

## 自立セミナー

報告

- ◆日付:1/17 ◆場所:なのはなプラザ4階共同会議室
- ◆内容:家族心理士による自立についての講話

家族心理士の阿部直樹先生を講師にお招きしてセミナーを開催しました。

若者の「自立」に視点を当てたセミナーでは、自立とは何か、働くとは何か、家族とは何か、といったテーマに沿って、先生から事例紹介などをして頂きました。

セミナーを通して、自立についての考え方が深まり、働くことへの前向きな気持ちにつながる場となりました。



自分が依存していることを自覚し、感謝することや、周囲を適度に頼ることを学びました。今後に活かしていきたいです。

## いちサポ事業説明会・見学会

報告

- ◆開催日程:ご都合やご希望に合わせて調整いたします。
- ◆12月の実績:合計6回開催(行政、医療、教育、福祉機関等)



いちのせき若者サポートステーションでは、「具体的にどのようなサポートをしているのか知りたい」「事業内容の説明が聞きたい」など、いちサポに対する問い合わせに対して、「事業説明会」や「見学会」を開催しています。

事業説明や見学のお問い合わせ、具体的な日程の調整につきましては、お電話にて随時受け付けております。



紙面だけではイメージが難しかったのですが、就職準備プログラムの見学や説明をいただき、活動内容を理解することができました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

## 奥州地域相談



奥州市社会福祉協議会で第1・第4木曜日に開催しています。午前は主に自己理解を深めるための軽作業体験

やコミュニケーションセミナーなどの各種講座、午後は個別相談を行っています。ご都合が合わない方は日程調整も可能ですので、就職活動についてお悩みの方、お気軽にお問い合わせください。(要予約)

報告

## 大船渡地域相談



年末、株式会社リンピア様で清掃業務の職場体験を実施。体験者はそれをきっかけに清掃に対するやりがいを感じ、早速応募。

1月からの採用で頑張っています。体をを使う仕事は初めてで不安もあったようですが、やったからこそわかる達成感が成功体験として自信に繋がったようです。

## いちサポ卒業生の声

就職活動や個人的な悩みを根本的にどうにかしようとしていたときに、面談等で力を貸していただいたことがよかったです。社会復帰への道が開けました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

告知

- ◆内容:氷河期世代のライフプラン キャッシュフロー表の作成セミナー
- ◆日時:令和6年2月22日(木)13時30分～15時
- ◆場所:なのはなプラザ会議室 ◆対象:35歳～55歳

年金の基礎知識として年金受給年齢と金額等の説明をします。また、結婚や子どもの教育、マイホーム、老後の生活等のライフイベントに視点を当て、必要な資金を把握します。

キャッシュフロー表を活用した生活設計プランのシミュレーションなども行う予定です。

詳細はお気軽に下記連絡先にお問い合わせ下さい。



お問い合わせ:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー 10時～16時)

実績(R5年度)

新規登録者数:32名  
就職決定者数:14名  
協力企業数:24社

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

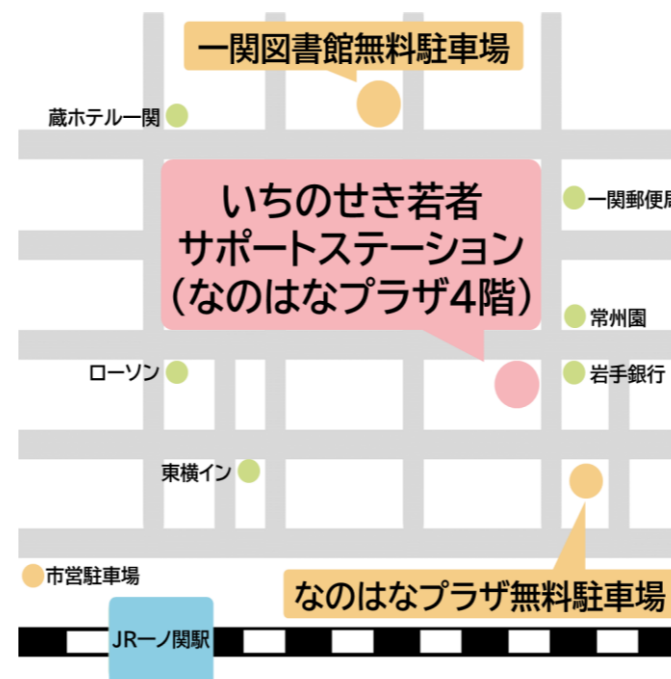


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2023年度

## 支援プログラムの予定

2月		
1	木	レディネステスト   おうしゅうルーム
6	火	職場体験(一関図書館)～9日(金)まで
8	木	年金セミナー
9	金	就労専門家相談
14	水	自己理解力アップセミナー   千厩出張相談
15	木	JSTセミナー
17	土	ステップ相談日
22	木	おうしゅうルーム
27	火	こころの相談
29	木	ストレスマネジメントセミナー(アロマセラピー)
3月		
1	金	PCセミナー(ワード)
7	木	GATB   おうしゅうルーム
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェワークショップ
11	月	ビジネスマナーセミナー
13	水	自己理解力アップセミナー   大東出張相談
15	金	PCセミナー(エクセル)
22	金	PCセミナー(パワーポイント)
26	火	こころの相談
28	木	おうしゅうルーム