



令和6年  
4月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



**サポステ**  
地域若者サポートステーション  
厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年4月1日「いちサポ通信第128号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29  
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(3月31日現在)



実績  
(R5年度)

- 新規登録者数……………9名(更新者72名との合計164名)
- 就職等決定者数……………73名(令和5年4月より)
- 3月の就職決定者数……………2名(3月1日～3月31日)

## JOB体験(NPO法人ティラファーム)

- 報告 ◆日付:2/29 ◆参加者:4名  
◆事業:農業(無農薬野菜生産・花壇整備等)



来年度から「卵かけご飯」を提供する建物で清掃実習。沼倉さんから就労継続支援A型ティラファームの事業内容説明。就労支援A型とは、身に付ける習慣について、目的、ティラファームの目指す職場等の説明をしていただく。その後室内清掃体験。鈴木指導員からの説明後、参加者は清掃用具を上手に使い、シンク部分、壁、床等を手際よく作業し、キレイに完了させていた。

短い時間でしたが、掃除の仕事を通して、指示された場所をしっかりと綺麗にすることができました。

## ビジネスマナーセミナー

- 告知 ◆日付:3/11 ◆参加者:5名  
◆講師:今野良子さん(キャリアコンサルタント)



一般的には堅苦しいイメージを持たれる「ビジネスマナーセミナー」。身近な事例から、参加された皆さんは納得感を持ってきくことができ、今後の生活に取り入れられることなどを考えながら受講しました。学んだ4つの項目を「今日からできるマナーの第一歩」として「意識して行動したい」という感想が多くみられました。

相手を不快にさせない事を常に頭に置き、マナーを意識して関わって行きたいと思いました。

## JOB体験(株式会社神文ストア萩荘店)

- 報告 ◆日付:3/12.13 ◆参加者:合計8名  
◆事業:スーパーマーケット事業



小岩店長から開店からの流れの説明後、早速品出し作業開始。今出ている商品を手前に、補充する商品を奥から順番に陳列していく。皆手際よく作業していたが、商品によってはきれいに並べずらいものがあり、苦戦している様子も伺えた。その後プロセスセンターに移動し惣菜作りを見学。衛生面の配慮、温度管理等の説明を受けました。

どのような仕事があるのか知ることができました。自分の課題を見つけたので、もう少し声を出せるようにしたいと思いました。

## 一関地域切れ目ない支援連携会議

- 報告 ◆日付:2/28 ◆出席者:18団体22名  
◆内容:進路が決まらぬまま学校を離れてしまう中学生・全日制の生徒、定時制・通信制の生徒を対象に切れ目ない支援を行う



今年で4回目となる「切れ目ない支援」の連携会議を開催しました。連携機関の方々や学校の先生方など22名が出席し、今年度の活動の振り返りや、課題の共有を行いました。切れ目ない支援のために必要な「居場所」と「支援者」の存在を再認識しつつ、現在の仕組みにおける課題と解決策を共有しました。

次回の「切れ目ない支援」連携会議は2025年を予定しています。学校に出張してのいちサポのオリエンテーションも実施しています。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

## 報告 奥州地域相談

3月のおうしゅうルームはチャレンジワーク(軽作業)を実施。6名が参加しました。作業内容も豊富になり、苦手だと思っていた作業が実際にやってみたら得意だったという新たな発見ができ、



職種選択の幅が広がったという声がありました。就職活動でお困りの方、おうしゅうルームでお待ちしています。

## 報告 大船渡地域相談

4月(新年度)スタートに向けた就職活動が多かった3月。履歴書作成や面接練習などで、悩み苦しみながら頑張り、乗り越えた先の採用報告は、皆さん明るい表情・声で報告してくださいました。ここからは新たなスタートであることに期待だけではなく不安もあると思います。大丈夫！就職後もサポステは応援・支援を続けます。



## いちサポ卒業生の声

2か月間、いちサポを利用しました。親身になって相談を聞いてくださり、心が落ち着きました。一人で悩まず、周囲の人や家族に思っていることをちゃんと話すのが大切でした。

## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

- 報告 ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)  
◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は41社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ先:0191-34-9770(いちサポネクストリー:10時～16時)

実績(R5年度)  
新規登録者数:51名  
就職決定者数:19名  
協力企業数:41社

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

HP 支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。





# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

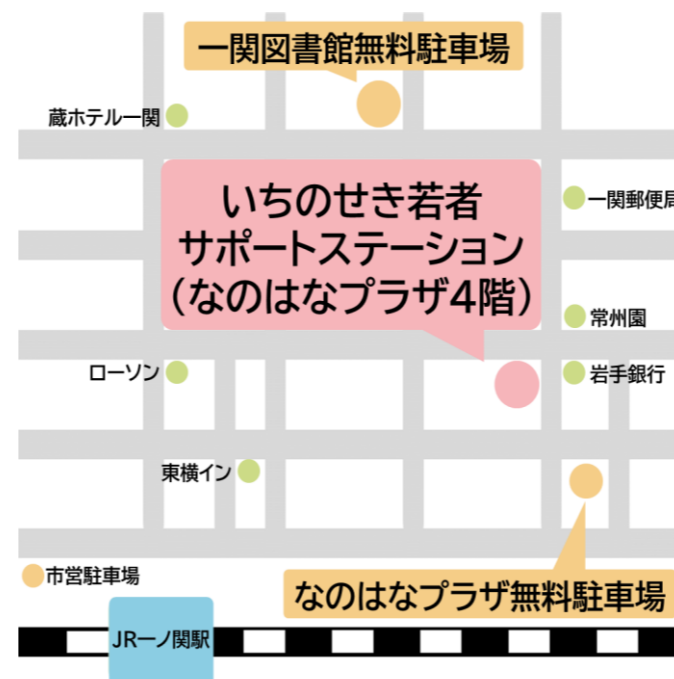


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

### 4月

4	木	レディネステスト
10	水	千厩出張相談
12	金	就労専門家相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	リフレーミングセミナー
20	土	ステップアップ相談
25	木	コミュニケーションセミナー
30	火	こころの相談

### 5月

1	水	おうしゅうルーム
2	木	GATB
8	水	大東出張相談
11	土	サポカフェ
13	月	身だしなみセミナー
14	火	自己理解力セミナー   図書館体験(17日まで)
15	水	おうしゅうルーム
17	金	就労専門家相談
28	火	こころの相談

### 6月

5	水	4DAYSセミナー(奥州)①
6	木	レディネステスト
8	土	ステップアップ相談
10	月	求人票の見方セミナー
12	水	千厩出張相談   4DAYSセミナー(奥州)②
14	金	就労専門家相談
19	水	4DAYSセミナー(奥州)③
25	火	こころの相談
26	水	4DAYSセミナー(奥州)④