



令和6年  
8月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年8月1日「いちサポ通信第132号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(7月20日現在)



実績  
(R6年度)

- ・新規登録者数……………32名(更新者76名との合計108名)
- ・就職等決定者数……………28名(令和6年4月より)
- ・7月の就職等決定者数……………1名(令和6年7月1日～7月20日)

## JOB体験(JA西部園芸センター)

報告

- ◆日付:6/7 ◆参加者:4名
- ◆体験内容:出荷用の箱の組立等



トマトの箱積みと箱の製作の作業を体験しました。

2L、L、M、Sの大きさで仕分けられ、箱詰めされたトマトを、パレットの上に箱積みする作業。サイズが表示された側面が必ず同じ方向、同じ場所に来るようにきれいに積み重ねます。トマト箱の製作では、岩瀬センター長の指導の下、参加者はきれいな箱を完成させていました。



人と人の会話や交流に加え、怪我の防止などの大切さを学びました。どこの会社に入っても、人と人の交流を大切にしたいです。

## ノウハウで学ぶ履歴書セミナー

報告

- ◆日付:7/8 ◆参加者:
- ◆講師:今野良子さん(キャリアコンサルタント)



履歴書には様々な様式があり、自分に合った履歴書の選び方、応募先に伝わる書き方を学びました。学歴、職歴で書くことを躊躇・悩む例があります。

事例から自信の持てる意識の持ち方、志望動機の書き方(読みやすさ・想い)、履歴書の郵送までの過程など履歴書購入から出すまでの一連の流れを学びました。



志望動機を8割～9割書くことが大事であるということを知ることができたので、改めて感じた部分が大きかったです。

## 企業見学会(株式会社村上商会)

報告

- ◆日付:6/13 ◆参加者:6名
- ◆内容:工場内の見学、事業説明等



エアロパーツの成型作業全般を見学しました。研磨、塗装、部品の組付け、検査、梱包の順で作業を見学。

各作業場ではそれぞれのにおい、音、温度を感じました。

従業員の方々は皆真剣な眼差しで出来上がってきたパーツを凝視し、成形、修整作業をしていました。その作業を見つめる参加者の目も真剣でした。



工場で生産されている製品が、自分が知っている身近な自動車などにも使用されている事が分かり、とても驚きました。

## GATB

報告

- ◆日付:7/4 ◆参加者:7名
- ◆内容:測定能についての測定と解説



就職活動に欠かせない自己理解の一環として実施する「GATB(厚生労働省編一般職業適性検査)」。

認知機能、知覚機能、運動機能の3つのグループにおける適正能を測定し、振り返りシートを用いて職業群を明らかにします。

当日は7つの測定能を測定するために11種類の検査を実施しました。



就職活動を進めるうえで自分の得意不得意を知ることが必要だったのですが、改めて得意不得意を理解することができました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知

## 奥州地域相談

【おうしゅうルーム】は毎月第一・第三水曜日に奥州市まちなか交流館で開催しています。自己理解を深める軽作業体験や、就活に役立つセミナーなどを通して自信を付けていきます。次回は8/7、8/21を予定しています。



就労に関する個別相談も承っていますので、就活でお悩みの方、ぜひ一度ご相談ください。(完全予約制)

報告

## 大船渡地域相談

松本国際高校大船渡校様に1～2年生を対象にレディネステストを開催しました。自分の興味・自信度を図り、自分の趣味や好きな事と照らし合わせ、どのような職業が合っているかを考えました。職業だけではなく環境要因となる人との関わり度もグラフにより見ることができ、現在の自分の状態を理解する時間となりました。



## いちサポ卒業生の声

GATBなどで自分の適性や向いている職業を知ったり、その職業が自分に向いているのだと改めて自信を持つことができました。相談の際も親身に聴いてくださり、一歩を踏み出せました。

## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

報告

- ◆内容:初心者のためのパソコン講座(Microsoft Office Word)
- ◆日時:6/28 13時～16時 ◆場所:なのはなプラザ会議室



わかりやすい説明がよかったです。文字のタイピングがまだまだなので頑張りたいです。また機会があれば積極的に参加し、自分でも勉強をしていきたいです。

実績(R6年度)

新規登録者数:16名  
就職決定者数:7名  
協力企業数:42社

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

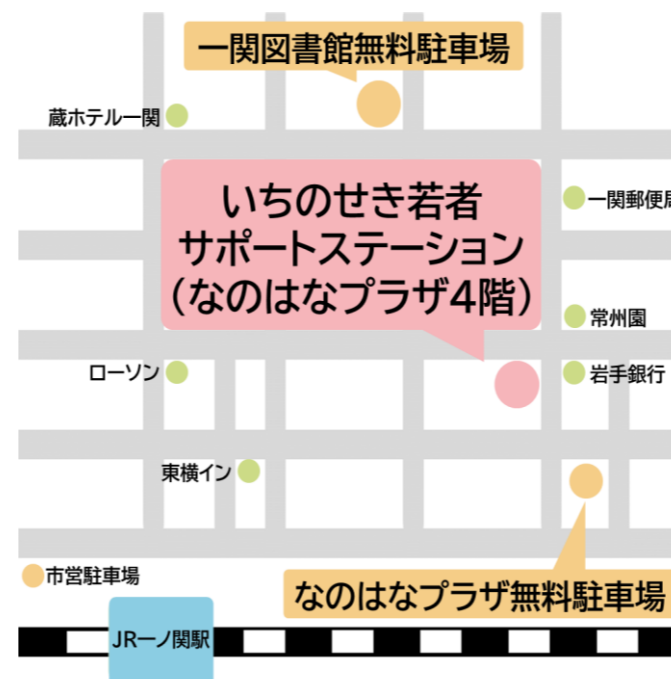


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

8月		
1	木	レディネステスト
5	月	身だしなみセミナー
7	水	おうしゅうルーム
8	木	自立とはセミナー
10-18	土-日	夏季休所
20	火	働く上での疑問・質問や労働条件セミナー
21	水	千厩出張相談   おうしゅうルーム
22	木	JSTセミナー
24	土	ステップ相談
27	火	こころの相談
29	木	自分を理解して働き方を選ぼう(発達障害編)
30	金	企業説明会(株式会社平山)
9月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB(GATBの振返りは9月12日に行います)
7	土	サポカフェワークショップ
9	月	面接対策セミナー
11	水	大東出張相談
13	金	就労専門家相談
17	火	自己表現力アップセミナー
18	水	おうしゅうルーム
19	木	健康づくりセミナー
24	火	こころの相談
10月		
1	火	職場体験(一関図書館)・・・4日まで
2	水	おうしゅうルーム
3	木	レディネステスト
5	土	ステップ相談   保護者のつどい
7	月	敬語・電話対応セミナー
9	水	千厩出張相談
10	木	WORKFIT 4DAYSセミナー①(一関)
11	金	就労専門家相談
16	水	おうしゅうルーム
17	木	WORKFIT 4DAYSセミナー②(一関)
22	火	アロマセミナー
24	木	WORKFIT 4DAYSセミナー③(一関)
29	火	こころの相談
31	木	WORKFIT 4DAYSセミナー④(一関)