



令和6年  
10月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和6年10月1日「いちサポ通信第134号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付9時30分～16時)



いちサポHP

## いちのせき若者サポートステーション(9月17日現在)



実績  
(R6年度)

- ・新規登録者数……………4名(更新者76名との合計124名)
- ・就職等決定者数……………42名(令和6年4月より)
- ・9月の就職等決定者数……………2名(令和6年9月1日～9月17日)

## 働く上での疑問質問や労働条件セミナー

報告

- ◆日付:8/20 ◆参加者:4名
- ◆講師:一関公共職業安定所統括職業指導官 阿部雅和さん

就職活動に必要な知識や情報を知るためのセミナーを開催しました。

一関の雇用失業情勢や就職活動の進め方をはじめとして、仕事を探す方法や求人票の見方について、解説をして頂きました。

職業情報提供サイト「jobtag」などの情報提供に加え、「何でも使ってみる、やってみることが大切」とアドバイスを頂きました。



雇用情勢について見聞きする機会があまりなかったため、岩手県や一関市などの雇用情勢に興味深かったです。

## JSTセミナー

報告

- ◆日付:8/20 ◆参加者:8名
- ◆講師:チャレンジドジャパノ北上センターの職員の皆様

就職活動や、実際に働くときの課題をテーマに、どのような解決策があるかについて意見を出し合うセミナーを開催。

当日は問題状況分析シートを利用し、「就職活動で、なかなか動き出せない」というテーマについて、自分の状況や相手への影響、相手の気持ち、原因などの振り返りを実施。明日から実行できる解決策を出し合いました。



今まであやふやに考えていたことなども、しっかり書き出すことで、解決に向けて動き出せるということを学びました。

## 自分を理解して、働き方を選ぼう(発達障害編)

報告

- ◆日付:8/29 ◆参加者:10名
- ◆講師:熊本葉一さん(NPO法人ええ町づくり隊)



自己理解を目的に、発達障害について学ぶセミナーを開催しました。

前半は、ASD、LD、ADHDについて、中枢性統合や実行機能などの脳の働きや、ドーパミンなど脳内神経伝達物質の働きについて詳しく解説。

後半は働くうえでの課題とその解決方法について、具体的な対応策やポイントなどをお話して頂きました。



考え方の切り替え方や、自分の特性を知ったうえで、自分に合う道を探すことが必要だと感じました。

## 面接の不安、これで解消！セミナー

報告

- ◆日付:9/9 ◆参加者:7名 ◆内容:面接対策について
- ◆講師:今野良子さん(キャリアコンサルタント)



面接対策として面接前・当日、面接後の3段階の内容。いつ面接に進んでも安心できるよう日頃から対策・準備ができます。言葉遣い、挨拶、考え方のほか、サポステで職場見学・体験をすることで履歴書に活かせるなど様々な対策を紹介。他にも強みやPRポイントの発見の仕方や現在のブランクに対する不安も解消し、笑顔で終了！



面接では、身だしなみや、分からないことを聞くことが大切だと思いました。また、挨拶や姿勢の重要さが分かりました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知

## 奥州地域相談

おうしゅうルームは5～6名程度で主にチャレンジワーク(軽作業)を行い、作業を通して自己理解を深め、仕事をするうえで必要なコミュニケーション(報連相)を学んでいます。

参加希望の方は前日までにご連絡をお願い致します。

## おしらせ

【おうしゅうルーム日程変更について】  
10月は2日、23日に実施予定です。

報告

## 大船渡地域相談

就職決定者が複数。積極的にご自身で行動された結果です。ぜひ頑張ってください。

他にも少しお休みをされた方々も就職に向けて何かを始めたいと相談も出てきました。きっかけはそれぞれですが、就職決定の方も含めご家族の関わり方の影響は大変大きく「いつでも味方だよ」と傍で見守り・支えている姿勢が伝わっている様子でした。



## いちサポ卒業生の声

6か月間、いちサポを利用しました。履歴書の書き方や自己PRの書き方など、不安なことが多かったのですが、セミナーなどの活動を通して準備をすることができました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

案内

- ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)
- ◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階



問合せ先:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

HP

支援プログラム等の詳しい情報はホームページまたは事務所の掲示板をご覧ください。HPはいちサポ通信上部右のQRコードからアクセスが可能です。

実績(R6年度)

新規登録者数:22名  
就職決定者数:8名  
協力企業数:44社



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

10月		
2	水	おうしゅうルーム
3	木	レディネステスト
5	土	ステップ相談   保護者のつどい
7	月	敬語・電話対応セミナー
9	水	千厩出張相談
10	木	WORKFIT 4DAYSセミナー①(一関)
11	金	就労専門家相談
17	木	WORKFIT 4DAYSセミナー②(一関)
22	火	アロマセミナー   職場体験(一関図書館)・・・25日まで
23	水	おうしゅうルーム
24	木	WORKFIT 4DAYSセミナー③(一関)
28	月	WORKFIT 4DAYSセミナー④(一関)
29	火	こころの相談
30-31	水-木	臨時休所(事務所移転のため)
11月		
6	水	おうしゅうルーム
7	木	GATB(振り返りは15日に行います)
8	金	就労専門家相談
9	土	サポカフェ   保護者のつどい
11	月	報告・連絡・相談セミナー
12	火	失敗力アップセミナー
13	水	大東出張相談
14	木	スポーツウエルネス吹矢①
20	水	おうしゅうルーム
26	火	こころの相談
28	木	スポーツウエルネス吹矢②
12月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	スポーツウエルネス吹矢③
7	土	ステップ相談   保護者のつどい
9	月	失敗の乗り越え方セミナー
11	水	千厩出張相談
12	木	レディネステスト
13	金	就労専門家相談
17	火	職場体験(一関図書館)・・・20日まで
18	水	おうしゅうルーム
19	木	チームビルディングセミナー
24	火	こころの相談