



働きたい・自分の可能性を見つきたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

地域若者サポートステーション
厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和6年12月1日「いちサポ通信第136号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



Instagram

いちのせき若者サポートステーション(11月18日現在)

実績
(R6年度)

- 新規登録者数.....6名(更新者76名との合計141名)
- 今年度の就職等決定者数.....57名(令和6年4月より)
- 11月の就職等決定者数.....1名(令和6年11月1日～11月18日)



職場体験(一関図書館)

報告 ◆日付:10/22.23.24.25(4日間) ◆参加者:2名
◆内容:返却された本の配架・カウンター等

一関図書館での職場体験を実施しました。一関図書館様にご協力をいただき、毎年4回から5回程度開催しています。今回はいちサポから2名が参加。普段から図書館を利用しているという方も、今回は「図書館のスタッフ」としての体験です。エプロンを着用し、一般の来館者の方々が図書館を利用するうえで必要な、様々な業務を体験させていただきました。



分らなくなったらすぐに聞くことができたこと、ミスをするのが少なかったことが良かったです。

保護者のつどい

報告 ◆日付:10/5、11/9 ◆参加者:合計8名(10月.11月)
◆講師:阿部直樹先生(そらをみた会)

「わが子の就労に悩みを持つ保護者」の方々を対象に開催している「保護者のつどい」。公認心理師・家族心理士としてカウンセリングや講演などを行う阿部直樹先生を講師にお招きし、講座を開催しています。講座は年に3回開催しており、前半は阿部先生による講演、後半は参加者同士の意見交換会を実施しています。



我が家では、なるべく共通の話題を共有して話をするようにしています。頂いた資料の内容を参考にしてみたいと思いました。

企業見学会(株式会社神文ストア花泉店)

報告 ◆日付:10/29 ◆参加者:3名 ◆所在地:一関市花泉町
◆見学内容:パン製造の見学等



コッペパンにウインナーとケチャップを挟んで調理パンに、カレーパンはパン粉をつけ油であげて熱々のカレーパンに。ビニール袋、ラップで包装しバーコード付きの値札を貼付け商品完成。最後に陳列棚に綺麗に並べ終了。3人の職員の方は非常に明るい雰囲気、流れるように作業していたのがとても印象的でした。

パン作りの裏側を見学させていただき、「大変そうだけど楽しそうだなあ」と感じました。ありがとうございました。

令和6年度民生委員・児童委員いちサポ見学会

報告 ◆日付:10/21.22 ◆場所:なのはなプラザ
◆参加者:8月...21名 9月...16名 10月...25名



一関市民生委員児童委員連絡協議会と連携し、毎年「いちサポ見学会」を実施しています。なのはなプラザ4階の会議室で開催している「チャレンジワーク」の見学をはじめ、事務所内の見学、職員の紹介、いちサポの事業説明などを実施。いちサポの事業や普段の活動の内容を知っていただく機会となりました。

以前からいちサポのことは知っていましたが、就職までのサポートを本当に細かく考えているとわかり、何かできればと思いました。

お願い いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内 駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告 奥州地域相談

毎月第1・3水曜日、まちなか交流館にて【おうしゅうルーム】を開催しています。午前中は様々な作業を通して自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身につけるスキルアップ支援、午後は個別相談を行っています。前日までのご予約をお願い致します(必須です)。今回は12月4日と8日に開催予定です。



報告 大船渡地域相談

(株)ラボ・オーフナト様を見学。縫製工場の流れを丁寧にご説明と共に見せて頂きました。参加者は「1つの服が出来上がる工程が見られて楽しかった」とのこと。製品によって担当業務や工場内の配置を変えるなど日々変化があり、経験値に合わせた担当・量を調整するなど安心できる職場の雰囲気に参加者は興味を持ちました。



卒業生の声 仕事をする上でとても大切なことを教えていただきました。自分に「行動を起こすきっかけ」を作ってくれたところが、いちサポを利用して良かったところです。



就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

案内 ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)
◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は41社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。

問合せ:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

実績(R6年度)
新規登録者数:26名
就職決定者数:13名
協力企業数:13社

SNS いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- 開所時間・・・9時～17時
- 受付時間・・・9時30分～16時
- 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- 電話番号・・・0191-48-4467
- ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2024年度

支援プログラムの予定

12月		
4	水	おうしゅうルーム
5	木	スポーツウエルネス吹矢③
7	土	ステップ相談 保護者のつどい
9	月	失敗の乗り越え方セミナー
11	水	千厩出張相談
12	木	レディネステスト
13	金	就労専門家相談
17	火	職場体験(一関図書館)・・・20日まで
18	水	おうしゅうルーム
19	木	チームビルディングセミナー
24	火	こころの相談
28-5	土-日	冬季休所(年末年始のため)
1月		
8	水	大東出張相談
9	木	自立とはセミナー
15	水	おうしゅうルーム
16	木	GATB(振り返りは23日に行います)
18	土	サポカフェ
30	木	JSTセミナー
2月		
4	火	職場体験(一関図書館)・・・7日まで
5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
8	土	ステップ相談
10	月	履歴書作成セミナー
12	水	千厩出張相談
13	木	年金セミナー
14	金	就労専門家相談
19	水	おうしゅうルーム
20	木	職業セミナー(株式会社平山)※予定
25	火	こころの相談