

サポカフェ 瓦版



発行:いちのせき若者サポートステーション

住所:〒021-0881 関市大町4-29なのはなプラザ4F
電話:0191-48-4467
ファクス:0191-48-4468
ショートメール:080-2804-8145
ホームページ:https://ichisapo.jp

予定



今年度下半期のサポカフェ予定をお送りいたします。

いちサポでは、就職が決まった卒業生の定着・ステップアップ支援として、卒業生同士が気軽に交流できる「サポカフェ」と、個別相談を隔月で開催しています。

お早目のシフト調整のうえ、ふるってご参加ください。

日付	時間	内容	テーマ/詳細
10月5日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
11月9日(土)	10時~12時	サポカフェ	職場での悩み事・困りごと
12月7日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
1月18日(土)	10時~12時	サポカフェ	職場での対人技能トレーニング
2月8日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
3月8日(土)	10時~12時	サポカフェWS	卒業生と利用者さんの交流会

個別相談・サポカフェ・サポカフェWSには事前の参加予約・お申し込みが必要です。

報告

ステップアップ相談(随時)



ベテランの先輩たちが退職して自分が責任ある部署に異動になりプレッシャーを感じて辛い、後輩たちに指示する立場になり後輩たちとうまくいかず怒鳴りつけてしまった、自分は体調が悪くても仕事を休まず頑張っているのに認めてもらえない、退職の意向を伝えたら強く引き止められた、等々という相談や同僚が退職して忙しくなったが他の職員が手伝ってくれた、残業が毎日あり疲れもあるが職場の人たちが優しく頑張れる、等々の近況報告もありました。皆さんも気軽に顔を見せてくれると嬉しいです。

報告

8/24 安心して長く働くにはセミナー 卒業生4名・利用者9名



就職した卒業生が自分自身の就活体験談を話し、現在就活中のいちサポ利用者を応援する会です。毎回好評でたくさんの利用者が参加しています。卒業生は自分の就活体験談を話すことで過去の自分の行動を振り返ることができ、今後の職場定着やステップアップに向けて、改めて行動と相談の必要性を感じたと感想を寄せてくれました。また利用者からは今まで受けたセミナーの中で一番良かった、と話してくれた方もいました。参加してくれた4名の卒業生の皆さん、本当に有り難うございました！