



働きたい・自分の可能性を見つきたい！

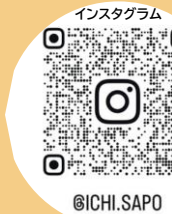
# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和7年1月1日「いちサポ通信第137号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



実績 (R6年度)

## いちのせき若者サポートステーション(12月11日現在)

- 新規登録者数.....0名(更新者76名との合計144名)
- 今年度の就職等決定者数.....61名(令和6年4月より)
- 12月の就職等決定者数.....1名(令和6年12月1日～12月11日)



## 企業見学会(大林製菓株式会社)

報告

- ◆日付:11/29 ◆参加者:4名
- ◆見学内容:揚げ餅づくり、大福餅づくり、団子の串刺し等



揚げ餅(写真) 大変美味しそうでした！

一関市ふるさと納税の返礼品に指定されている商品も作っている為、全国に発送している。当日は揚げ餅づくりの見学後、団子の串差し作業を見学。1本の竹串に4個の団子を刺していく。1cm弱の厚さの団子の中芯を見事な手捌きで刺していた。見学者は団子刺しの手早さに感心しきりでした。「分からない事があったら遠慮なく聞くことが大事」とのアドバイスも頂きました。



様々な種類のもちがあり、難しい作業もありました。大変なお仕事だなと思いましたが、どのような仕事かを知ることができました。

## スポーツウエルネス吹矢

報告

- ◆日付:11/14.11/28.12/5 ◆参加者:のべ5名
- ◆講師:萩田進さん・渡部裕司さん



就職活動に必要なストレスマネジメントを学ぶ「吹矢」のセミナーを実施しました。スポーツウエルネス吹矢では、まっすぐに立つこと(姿勢)や、深い息を吸って、ゆっくりと吐くこと(呼吸)などが必要とされます。3回の吹矢のセミナーでは、「楽しむこと」に視点を当て、実際に姿勢や呼吸などの適切な方法を体得することができました。



いちサポで吹矢に参加したのは2回目でした。10メートルの距離からだ的までの距離が遠くて大変でしたが楽しかったです。

## 失敗を笑顔に変える！乗り越え方セミナー

報告

- ◆日付:12/9 ◆場所:なのはなプラザ ◆参加者:7名
- ◆講師:今野良子さん(キャリアコンサルタント)



誰もしたくない「失敗」。その失敗をどう捉え、乗り越えて次に進むのかという考え方について参加者の皆さんと検討しました。「前向きになれるような気がした」「自分の成長につながる失敗にできるようにしたい」など「失敗」そのものをしっかりと受け止めることや今後を見据えた“行動”に転換していく考え方を学びました。



レッテルを貼らないことや、マイナス思考にならないように別の角度から物事を見ることの大切さを学びました。

## いちのせき若者自立支援ネットワーク会議

報告

- ◆日付:11/19 ◆場所:なのはなプラザ
- ◆参加者:13団体16名



若者の職業的自立支援の効果的な展開を目指し、関係機関、団体の連携強化を図るため、「いちのせき若者自立支援ネットワーク会議」を年に2回、開催しています。当日はいちのせき若者サポートステーション、いちサポネクストリーの令和6年度上期事業報告に加え、各機関における取組について情報共有や意見交換を行いました。



いちのせき若者自立支援ネットワーク会議は、年に2回、5月と11月に開催しております。次回は令和7年5月の予定です。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

## 奥州地域相談

12月のおうしゅうルームは5名が参加し、仕分け作業やボールペンの組立やネジ止めなど、様々な作業を実施しました。黙々と行う作業を通して、自分の得意不得意を見つけながら、報告・連絡・相談の練習を行っています。



次回は1月15日に開催予定です。見学も受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

報告

## 大船渡地域相談

年末にかけて数名の就職決定が確定しました。初めての接客業に就職したSさん。



1ヶ月経過後「慣れてきました。分からない時にはすぐ聞ける体制を取ってくれていることや先輩が早めに出勤して手伝ってくれたり働きやすくて楽しい」と日々新しいことを覚えたり出来ることが増えている実感を笑顔で報告してくださいました。

## 卒業生の声

就職について、ずっと一人で悩んでいましたが、いちサポの企業見学会やJOB体験等を通し、挑戦してみたいと思える仕事に出会うことができました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

案内

- ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)
- ◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階



問合せ:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

実績(R6年度)

新規登録者数:29名  
就職決定者数:15名  
協力企業数:14社

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。





# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
  - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
  - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
  - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
  - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
  - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

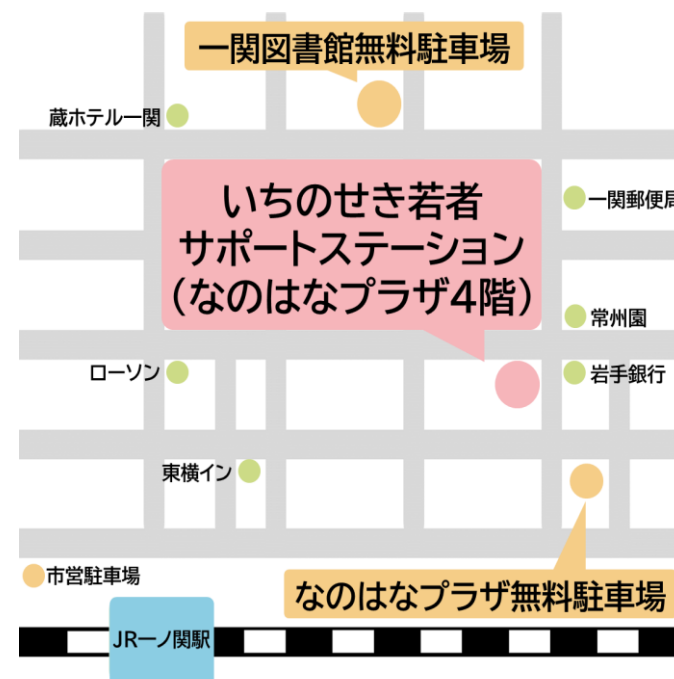


## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

1月		
8	水	大東出張相談
9	木	自立とはセミナー
15	水	おうしゅうルーム
16	木	GATB(振り返りは1/23に行います)
18	土	サポカフェ
30	木	JSTセミナー
2月		
4	火	職場体験(一関図書館)・・・7日まで
5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
8	土	ステップ相談
10	月	履歴書作成セミナー
12	水	千厩出張相談
13	木	年金セミナー
14	金	就労専門家相談
19	水	おうしゅうルーム
20	木	職業セミナー(株式会社平山)※予定
25	火	こころの相談
3月		
5	水	おうしゅうルーム
6	木	GATB(振り返りは3/12に行います)
7	金	若者UPセミナー(Microsoft Office Word)
8	土	サポカフェWS
10	月	面接の不安、これで解決！安心して前進できるセミナー
12	水	大東出張相談
13	木	いい感じの自分を維持しようセミナー
14	金	就労専門家相談 若者UPセミナー(Microsoft Office Excel)
19	水	おうしゅうルーム
21	金	若者UPセミナー(Microsoft Office PowerPoint)
25	火	こころの相談