



令和7年  
3月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



厚生労働省地域若者サポートステーション事業  
電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和7年3月1日「いちサポ通信第139号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



## いちのせき若者サポートステーション(2月17日現在)



実績  
(R6年度)

- ・新規登録者数……………83名(更新者76名との合計159名)
- ・今年度の就職等決定者数……………70名(令和6年4月より)
- ・2月の就職等決定者数……………0名(令和7年2月1日～2月17日)

## 企業見学会(株式会社菜花堂)

報告

- ◆日付:1/27 ◆内容:菓子製造を行う工場内の見学
- ◆参加者:3名



「あいさつ」「返事」「指示を聞く」を基本方針に、コミュニケーションをとりながら160人ほどの従業員の方が働いています。全国のシャトレーゼ店舗や東北の各店舗に出荷する和菓子、洋菓子、創作菓子等を製造しています。見学当日は作業服と帽子、専用の靴に履き替え、清浄機と粘着テープで衣服に付着した埃を除去してから工場内に入りました。



菓子工場の見学は初めてだったので、どのような工程があるのかを見学できて、良かったです。

## 年金セミナー

報告

- ◆日付:2/13 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆講師:一関年金事務所の職員の方



「知っておきたい年金のはなし～公的年金・はじめのはじめ～」という内容で、公的年金制度について学ぶセミナーを開催しました。

「働いている世代皆で支えようという仕組み」である公的年金制度についてスライドや動画を通して学び、ライフイベントシミュレーションを通して、お金の使い方について考えました。



老後の生活だけではなく、現在や未来の生活にも年金が必要だということが改めて分かりました。学んだことを生かしたいです。

## JSTセミナー(会社に遅刻をする時の連絡ほか)

報告

- ◆日付:1/30 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆内容:職場における対人技能トレーニング



職場におけるコミュニケーションに視点を当て、適切な表情や言い方、クッション言葉や間合いの取り方などを実際にロールプレイを通して学ぶ「JSTセミナー」を開催しています。

当日は「遅刻することが分かった時点で職場に連絡をする」「入社した時点で報告をし、遅刻したことを謝る」など、いくつかのポイントを学びました。



今後、仕事で予定外のことが起こったときに、今回学んだ内容や話し方などのポイントを生かせるかなと感じました。

## ストレスマネジメントセミナー(アロマセラピー)

報告

- ◆日付:2/3 ◆場所:なのはなプラザ会議室
- ◆内容:アロマセラピーの基礎知識とクラフト作り



就職活動に必要なストレスマネジメントとして「アロマセラピー」についての基礎知識を学び、実際にクラフトのスプレーを作りました。

当日はオレンジ、ラベンダー、レモン、ローズマリーのエッセンシャルオイルを使用し、精油の基本的な使用方法や注意点、体、心、肌に働きかける作用について理解を深めました。



実際にオレンジの香りとレモンの香りのエッセンシャルオイルを嗅いでみて、自分の好きな香りを見つけることができました。

## 告知 奥州地域相談

2月は2名の方が新規登録しました！「働きたいと思っているが自分にはどんな職種でどんな働き方が自分に合っているかわからない」など様々な悩みを持った方々が活動を通して自分に合った職種を見つけ就職していきます。



就活でお悩みの方、どんな些細なことでも構いませんので一度お問い合わせ下さい。

## 報告 大船渡地域相談

季節的に人の動きが鈍くなり体調管理も難しい寒い時期。その中でも就職に向け体力を落とさないように毎日の運動をかかさないと利用者の方々がいらっしゃいます。運動の種類は個々で様々ですが、多いのは散歩。皆さん平均1時間程度歩いているとのこと。「前に進んで歩く」ことを人生の前進の一歩として準備が進んでいるようです。



## 卒業生の声

約9か月、いちサポを利用しました。セミナーに参加して、自信ができました。分からない事をすぐに相談できました。



## 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

告知

- ◆内容:就職氷河期世代職場体験就業個別相談随時受付中(35-55歳)
- ◆時間:平日の10時～16時 ◆場所:なのはなプラザ4階



問合せ:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は53社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。

実績(R6年度)

新規登録者数:32名  
就職決定者数:19名  
協力企業数:53社

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

### ① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

### ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

### ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

### ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

3月

|    |   |   |
|----|---|---|
| 5  | 水 | おうしゅうルーム                                    |
| 6  | 木 | GATB(振り返りは3/12に行います)                        |
| 7  | 金 | 若者UPセミナー(Microsoft Office Word)             |
| 8  | 土 | サポカフェWS                                     |
| 10 | 月 | 面接の不安、これで解決！安心して前進できるセミナー                   |
| 12 | 水 | 大東出張相談                                      |
| 13 | 木 | いい感じの自分を維持しようセミナー                           |
| 14 | 金 | 就労専門家相談<br>若者UPセミナー(Microsoft Office Excel) |
| 19 | 水 | おうしゅうルーム                                    |
| 21 | 金 | 若者UPセミナー(Microsoft Office PowerPoint)       |
| 25 | 火 | こころの相談                                      |