



令和7年  
2月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

# いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション  
発行日：令和7年2月1日「いちサポ通信第138号」  
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ  
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階  
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



## いちのせき若者サポートステーション(1月16日現在)



実績  
(R6年度)

- 新規登録者数……………73名(更新者76名との合計149名)
- 今年度の就職等決定者数……………66名(令和6年4月より)
- 1月の就職等決定者数……………0名(令和7年1月1日～1月16日)

### 職場体験(一関図書館)

- 報告 ◆日付:12/17-12/20(4日間) ◆参加者:1名  
◆体験内容:返却された図書の配架作業・カウンター業務など



いちサポでは、実践的なスキルの習得、職場環境への適などを目的に、職場体験を実施しています。一関図書館との連携により、年に5回程度、図書館の業務の一部を体験させて頂いています。今回の体験者の方は、図書の配架やカウンターなどの業務の体験を、10時から15時まで、4日間行いました。

作業の内容を指示されたときに、その場でメモを取れなかったことがあったので、必ずあとで書くように気を付けたいと思いました。

### 自立とはセミナー

- 報告 ◆日付:1/9 ◆参加者:4名  
◆講師:阿部直樹さん(そらをみた会代表)



自立とは何か、について考えることにより、就労に向けての意識づけや動機付けにつなげることを目的に、自立セミナーを開催しています。「自立とは誰にも頼らずに生きていくということではなく、なるべく依存先を増やして生きていくということ」という言葉を引用し、してもらっていることへの感謝の必要性について振り返りました。

「よかったことを探す」を普段からやってみようと思いました。今後はもっと周囲の人たちに感謝したいと思います。

### 企業見学会(丸進工業株式会社)

- 報告 ◆日付:12/20 ◆場所:丸進工業株式会社 ◆参加者:3名  
◆見学内容:工場内の縫製作業の見学



従業員は35名(うち男性3名)で、全国の警察・消防や防衛相の雨具・防寒着などを縫製しています。主な仕事は裁断、縫製、水漏れ防止のテープ貼り等で、ほとんどは未経験からの採用です。入社後1か月位は、切れ端などを使用した練習からスタートするそうです。社長は「作業には正確さや効率性を求めています」とお話をしていました。

縫製の仕事がどのようなものなのかを知りたいと思い、参加をしました。服ができる工程を学ぶことができたので、良かったです。

### GATB

- 報告 ◆日付:1/16 ◆場所:なのはなプラザ  
◆参加者:2名



GATBテストでは、7つの適正能を測定します。適正能とは、知的能力、言語能力、数理能力、書記的知覚、空間判断力、形態知覚、運動共応などの基礎的な能力特性で、今はできなくても学習や訓練によってできるようになる潜在能力・可能性のことを指します。結果は数値化・グラフ化され、各自でシートを用いて振り返りを行います。

いちサポでは、GATBやレディネステスト等の職業適性検査を実施しております。詳細はお気軽にお問い合わせください。

### 報告 奥州地域相談

12/27付で2名がJA江刺園芸センターでの就労期間を満了しました。就活がうまく進まず不安になっている中、従業員の方々に温かく接して頂いたことで不安は解消され、前向きに次のステップに取り組んでいます。



本人たちは『親切にってもらい約4か月の間気持ちよく働くことができました』と振り返っていました。

### 報告 大船渡地域相談

ご家族からの相談も増えていきます。大船渡ルームでは企業様をはじめ学校、行政、社会福祉協議会、発達障害などの不安のある方向けの機関など様々な機関との連携を図りながら個々に合わせた支援をしています。「これからどうしたらよいのだろう」というご本人の不安、ご家族の不安を受け止め一緒に考えます。



### 卒業生の声

いちサポで開催しているセミナーは就職活動にとっても役立ちました。セミナーには参加したほうが良いと思いました。

### 就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー

- 告知 ◆内容:メンタルヘルスセミナー◆対象:35歳～55歳の就職・転職希望者  
◆日時:2025/2/12 10:00～11:30 ◆場所:なのはなプラザ会議室

公認心理師・家族心理士として、カウンセリングや講演などを行う阿部直樹氏(そらをみた会代表)から、就職活動が思うように進まない方や応募への一歩が踏み出せず悩んでいる方にメンタル面での向上が図れるようアドバイスを頂くセミナーです。詳細はお気軽にご連絡先にお問い合わせください。

実績(R6年度)

新規登録者数:29名  
就職決定者数:18名  
協力企業数:53社



お問合せ電話番号:0191-34-9770(いちサポ・ネクストリー:10時～16時)

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



# いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

## いちサポはどんな人が対象なの？

### ① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

### ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

### ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

### ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



## いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



## いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- 開所時間・・・9時～17時
- 受付時間・・・9時30分～16時
- 住所・・・〒021-0881  
岩手県一関市大町4-29  
なのはなプラザ4階
- 電話番号・・・0191-48-4467
- ファクス・・・0191-48-4468



## いちサポはどこにあるの？



2024年度

## 支援プログラムの予定

2月

4	火	職場体験(一関図書館)・・・7日まで
5	水	おうしゅうルーム
6	木	レディネステスト
8	土	ステップ相談
10	月	履歴書作成セミナー
12	水	千厩出張相談
13	木	年金セミナー
14	金	就労専門家相談
19	水	おうしゅうルーム
20	木	職業セミナー(株式会社平山)
25	火	こころの相談

3月

5	水	おうしゅうルーム
6	木	GATB(振り返りは3/12に行います)
7	金	若者UPセミナー(Microsoft Office Word)
8	土	サポカフェWS
10	月	面接の不安、これで解決！安心して前進できるセミナー
12	水	大東出張相談
13	木	いい感じの自分を維持しようセミナー
14	金	就労専門家相談 若者UPセミナー(Microsoft Office Excel)
19	水	おうしゅうルーム
21	金	若者UPセミナー(Microsoft Office PowerPoint)
25	火	こころの相談