



令和7年
4月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

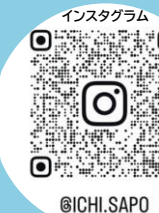


サポステ
地域若者サポートステーション

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和7年4月1日「いちサポ通信第140号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間：9時～17時(受付時間：9時30分～16時)



@ICHI.SAPO

いちのせき若者サポートステーション(3月31日現在)



実績
(R6年度)

- ・新規登録者数……………96名(更新者76名との合計172名)
- ・今年度の就職等決定者数……………78名(令和6年4月より)
- ・3月の就職等決定者数……………3名(令和7年3月1日～3月31日)

企業見学会(有限会社千葉恵製菓 一関工場)

報告

- ◆日付：2/17 ◆内容：見学会の実施
- ◆参加者：1名



当日は見学会の実施前に、作業着への着替え、ほこりの除去、入念な手洗いを済ませ、エアークリーン機室内で身体全体を清浄後、アルコール消毒を行いました。機械化は進んでいますが、機械に材料を投入する作業や、仕上げの部分は、手作業で行っています。5月から新規事業の受注を予定しており、新しい機械の設置を計画しているとのことでした。



工場の中を実際に見学して、どのような作業をしているのかを知ることができました。いろいろな工程の作業があると思いました。

PCセミナー(ワード・エクセル・パワーポイント)

報告

- ◆日付：3/7.14.21 ◆場所：なのはなプラザ
- ◆内容：Microsoft社と連携して行うパソコンの基礎セミナー



普段使いなれているスマートフォンとまったく操作方法が異なる「パソコン」。いちサポでは、文書作成や表計算、グラフの編集、プレゼンテーション用のスライドの作成などを通して、操作方法を学ぶセミナーを開催しています。ワードを学ぶセミナーでは、社外文書の作成をテーマに、実際にボタンを操作しながら、指定された文書を作成しました。



書類作成やワードのソフトは自信がありませんでしたが、文書を作れてよかったです。ショートカットキーなどが知れてよかったです。

一関地域「切れ目ない支援」連携会議

報告

- ◆日付：2/26 ◆場所：なのはなプラザ4階会議室
- ◆参加者：22団体25名



進路が未決定のまま卒業をする生徒や、通信制、定時制に入学する生徒への支援について、進路未決定卒業予定者の継続的支援のための連携づくりを目的に、年に1回、会議を開催しています。当日は中学校、高校、各支援機関等から22団体25名が参加し、現状に関するデータや解決すべき課題等、多くの情報が共有されました。



今回の「切れ目ない支援」連携会議は2026年2月下旬頃に開催予定です。

面接の不安、これで解決！セミナー

報告

- ◆日付：3/10 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：1名
- ◆講師：今野良子さん(キャリアコンサルタント)



面接日の前、当日、後、と3段階に分け、心構えや準備、行動などを学びました。今まで経験した面接を振り返りながら一般的な考え方や業種による注意事項等を交え演習をしました。簡単な敬語でも頭で覚えるのではなく使い慣れないと使えないことや「前職の退職理由」をマイナス表現にしない話し方など様々な事例を検討しました。



色々な質問ができたので、人数が少なくて良かったです。面接の練習に活かしていきたいです。

報告

奥州地域相談

3月にジョブカフェ奥州企業説明会に4名が参加させていただきました。直接企業様のお話を聞く機会がない中、丁寧に寄り添っていただきながら説明していただき、大変貴重な時間となりました。また、その場で企業見学の日程を組んでいただくこともできました。



参加者たちは「来て良かった」と、とても喜んでいました。

報告

大船渡地域相談

マイヤ米飯センター様で職場見学を実施しました。様々な惣菜やスイーツ製造過程を見て参加者は「楽しそう」と興味をもって見ていました。丁寧な説明と職場の皆様のお忙しい中でも挨拶をしてくださる温かい雰囲気と安心して参加者は勇気をもって応募に進みました。ご協力ありがとうございました。



卒業生の声

簡単な作業から職場体験まで、就職のサポートが手厚く、相談なども親身になって聞いてくれたため、とても助かりました。



「就職氷河期世代就労移行訓練事業 いちサポ・ネクストリー」は、一関市就労移行支援事業に変更されます

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方を対象に、就労支援を行ってきた「いちサポ・ネクストリー」の事業は、令和6年度をもちまして、発展的に終了となりました。令和7年度からは対象年齢を拡大し、引き続き支援を行っていく計画となっております。引き続き、よろしくお願いします。



問合せ：0191-34-9770(時間：10時～16時)

ネクストリー
実績(R6年度)

新規登録者数：34名
就職決定者数：21名
協力企業数：54社

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

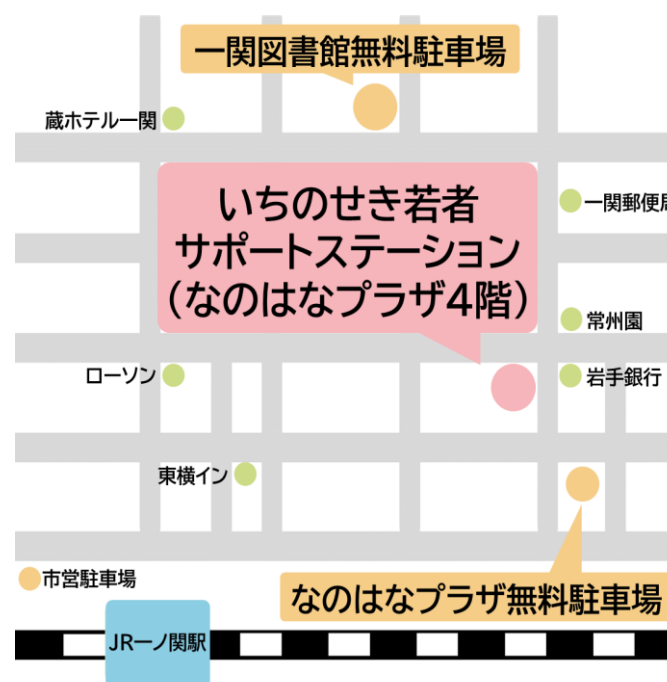


いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

4月		
3	木	レディネステスト
7	月	身だしなみセミナー
9	水	いちサポ出張就労相談(千厩会場)
16	水	おうしゅうルーム
18	金	ストレスマネジメントセミナー
19	土	ステップ相談
22	火	こころの相談
24	木	初心者向けパソコンセミナー
25	金	就労専門家相談
5月		
7	水	おうしゅうルーム
8	木	GATB
9	金	就労専門家相談
10	土	サポカフェ
12	月	履歴書作成セミナー
14	水	いちサポ出張就労相談(大東会場)
15	木	GATB振り返り
21	水	おうしゅうルーム
22	木	リフレーミングセミナー
27	火	こころの相談
29	木	ストレスマネジメントセミナー(アロマセラピー)