



令和7年
6月号

働きたい・自分の可能性を見つきたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



サポステ
地域若者サポートステーション

厚生労働省地域若者サポートステーション事業

電話番号：0191-48-4467

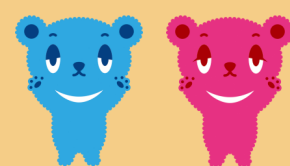
発行: いちのせき若者サポートステーション
発行日: 令和7年6月1日「いちサポ通信第142号」
運営: 特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所: 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階
開所時間: 9時～17時(受付時間: 9時30分～16時)



Instagram

@ICHI.SAPO

いちのせき若者サポートステーション(5月15日現在)



実績
(R7年度)

- ・新規登録者数……………14名(更新者67名との合計81名)
- ・今年度の就職等決定者数……………11名(令和7年4月より)
- ・5月の就職等決定者数……………2名(令和7年5月1日～5月15日)

GATB振り返りセミナー

報告

- ◆日時: 5/7 ◆場所: なのはなプラザ3階研修室2
- ◆内容: GATBの結果の見方・生かし方を用いた振り返り



職業適性には、うまくできそうかという能力面と、好きか嫌い、性格に合っているかというパーソナリティ面などがあります。厚生労働省編一般職業適性検査(GATB)は、能力面のうち基礎的な能力特性を見ます。

当日は適正能のグラフの編集、内容や作業の例の文章化、適正職業群一覧表を用いた職業理解のワークを行いました。



「適性を生かす職業を知ろう」というワークを通して、自分が興味や関心を持っている職業名を6つ選ぶことができました。

履歴書作成セミナー

報告

- ◆日時: 5/12 ◆場所: なのはなプラザ
- ◆講師: 今野良子さん(キャリアコンサルタント)



自分の気持ちをしっかり伝えるための履歴書の書き方を学びました。

履歴書の様式や大きさ、書式の説明、志望動機の書き方練習など見る側の立場になって書くことの意味を理解しました。志望動機では想いを相手にわかりやすく、かつ見やすい書き方を学び「実践してみたい」との感想が出ました。実践で活かせる日が楽しみです。



自身の経験してきたことや、自身の挑戦など、自分の強みを生かし、アピールできる文章の作り方を学ぶことができました。

企業見学会(ダイユーエイト一関店)

報告

- ◆日時: 4/10 ◆場所: ダイユーエイト一関店
- ◆内容: 品出しやピッキングなどの作業内容の見学等



「全ては、お客様の喜びと満足のために」を経営理念に掲げ、ホームセンター事業を中心に展開するダイユーエイトの企業見学会を実施しました。

当日は5名が参加し、仕事内容の説明、実際の作業内容の見学、質疑応答を行いました。品出しやピッキング等の作業が中心ですが、接客で基本となる挨拶も大切にしています。



企業見学会に参加してみて、とても緊張しましたが、見学ができて良かったです。自分に合っているのかを見つめなおしたいです。

初心者向けパソコンセミナー

報告

- ◆日時: 4/24 ◆場所: なのはなプラザ
- ◆内容: パソコンの仕組みやマウスの操作方法などの講座



マイクロソフト社と連携して行う「PC入門講座」を開催しました。

当日は、パソコンの仕組みとマウス操作、Windows11の基本操作、フォルダーとファイル、タッチタイプ入門の4つの項目について、テキストを見ながら実際にパソコンを操作しました。

今回の講座で学んだ内容を、就職活動につなげていきます。



入門編をやってみましたが、パソコンの立ち上げからタイピングまで学ぶことができて良かったです。

卒業生の声

2年くらい、いちサポを利用しました。相談したいとき、いつでもお話できるのがありがたかったです。就職活動中の方も、焦らずゆっくり頑張りましょう！



報告 奥州地域相談

5月はチャレンジワーク(軽作業)や職業適性検査を個別で実施しました。適性検査の結果を元に職種選択をし、見学などをしながら具体的な仕事へのイメージをつけていきます。

集団での活動が苦手な方は最初は個別でプログラムを実施することが可能となっています。また利用登録前に

見学や事業説明だけ行うことも可能です。就職に向けて1歩踏み出したい方、1度お問い合わせください。



報告 大船渡地域相談

できることを増やしていくための計画表づくりをしています。ひな形は無く、自分自身で目標をたて、それを実行していくためのプロセスや実践するためのチェックを自分で考え表にしてもらい、実践・振り返りをしていきます。実績を可視化させることで達成感を感じ継続に繋げています。目的・目標に向け皆さん頑張っています。



一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容: 職場体験就業個別相談随時受付中(15-60歳)
- ◆時間: 平日の10時～16時 ◆場所: なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は53社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ: 0191-34-9770(ワークブリッジいちのせき: 10時～16時)

実績(R7年度)

訓練新規受入企業数…0社
訓練実施人数…1人
訓練利用就業者数…0人

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

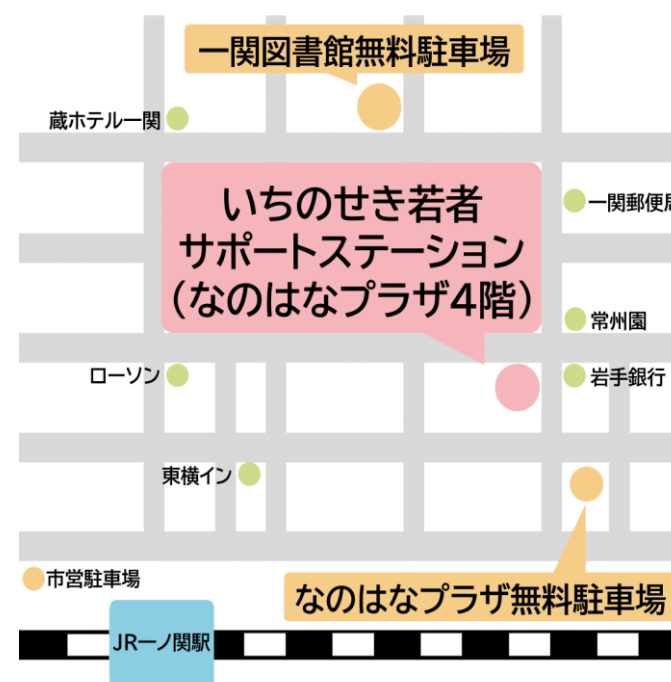


いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

6月		
3	火	企業説明会(アネシス株式会社)
4	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
5	木	レディネステスト
9	月	面接対策セミナー
11	水	いちサポ出張就労相談(千厩会場) 就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
12	木	チームビルディングセミナー
13	金	就労専門家相談
18	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)
19	木	多様な働き方セミナー(予定)
24	火	こころの相談
25	水	就職準備4DAYSセミナー(奥州地域)

7月		
1	火	職場体験(一関図書館) ~7/4まで
2	水	おうしゅうルーム
3	木	GATB 振り返りは7/10に行います
7	月	失敗の乗り越え方セミナー
9	水	いちサポ出張就労相談(大東会場)
11	金	就労専門家相談
12	土	サポカフェ
16	水	おうしゅうルーム
17	木	スポーツウエルネス吹矢①
24	木	スポーツウエルネス吹矢②
29	火	こころの相談
31	木	スポーツウエルネス吹矢③