



働きたい・自分の可能性を見つけたい！

いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております



電話番号：0191-48-4467

発行: いちのせき若者サポートステーション
発行日: 令和7年8月1日「いちサポ通信第144号」
運営: 特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所: 〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間: 9時～17時(受付時間: 9時30分～16時)



実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション(7月17日現在)

- ・新規登録者数……………28名(更新者67名との合計95名)
- ・今年度の就職等決定者数……………23名(令和7年4月より)
- ・7月の就職等決定者数……………3名(令和7年7月1日～7月17日)



企業説明会(アネシス株式会社)

報告

- ◆日付: 6/3 ◆場所: なのはなプラザ4階会議室
- ◆参加者: 4名 ◆ご担当者: 羽根川光彰さん(代表取締役)

就職活動の実施に向けた準備段階の支援を行い、就職の実現に向けたより実践的な支援である履歴書・職務経歴書の書き方や面接対策等のプログラムにステップアップすることを目的に、職業の世界を知るための企業説明会を実施。当日は羽根川様から警備業界の詳細について「交通誘導警備ってどんな仕事？」などの内容を説明して頂きました。



自分が今まで想像していた警備のイメージと違い、いいイメージでした。何かに挑戦をしてみる事が大事だなと思いました。

失敗の乗り越え方セミナー

報告

- ◆日付: 7/7 ◆場所: なのはなプラザ4階会議室
- ◆参加者: 6名 ◆講師: 今野良子さん(キャリアコンサルタント)

誰しも避けたい失敗。その失敗をどのように乗り越え、前へ進めるかについて、4種類のワークで学びました。今までの自分の気持ちの持ち方の偏りや、癖に気付いた様子の参加者。怖かった失敗を恐れず、前向きに挑戦する気持ちを持てたようです。頼る勇気の必要性や、サポステを利用していることも前向きであることに気付いたようです。



失敗してしまったときの気持ちの切り替え方や、考え方を変えることの大切さを学ぶことができました。

企業見学会(明興双葉株式会社)

報告

- ◆日付: 6/19 ◆参加者: 2名
- ◆内容: 工場内の見学と事業説明



ワイヤーハーネスやピストンヘッドの製造を中心に、組立、圧着、切断、はんだ付け、検査などを行っています。工場内は騒音や臭いが少なく、快適な作業環境です。入社後は切断作業から始まり、図面を見て部品を作れるようになるまでに2～3か月ほど。多くの方が未経験からの入社です。バドミントン部の週1回の活動やボウリング大会等も実施しています。



今までに参加した見学会の中で、働いている様子を一番イメージしやすい職場でした。職場の雰囲気を知ることができました。

スポーツウエルネス吹矢

報告

- ◆日付: 7/17.24.31 ◆場所: なのはなプラザ3階
- ◆参加者: 5名(7/17) ◆講師: 萩田進さん



より実践的な就職に向けた支援プログラムの実施を目的に、スポーツウエルネス吹矢を年に6回開催しています。当日は一般社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会師範の萩田進さんを講師に、吹矢の基本動作や、呼吸法、的に上手に当てるコツなどについて体験し、正しい姿勢や呼吸など、メンタルヘルスに必要なポイントを学びました。



初めて参加しましたが、だんだんに狙ったところに当たるようになったので、嬉しかったです。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

報告

奥州地域相談

奥州では久々にアロマを用いてストレスマネジメントセミナーを開催しました。当日は6人が参加。全員がアロマを使用したことがなく、とても新鮮だった様子。

「アロマでストレスを和らげられることを知れてよかった」「ストレスコントロール効果が期待できそうなので取り入れていきたい」という感想がありました。



報告

大船渡地域相談

数件の就職決定実績の7月。サポステを活用し、悩みや不安を1つずつ解消しながら、ご自身の努力で決定できました。

一方でご家族からの相談が増えています。お悩みを持っていてもどこに相談して良いかわからないなどから、ご家庭で抱えているケースは珍しくありません。お気軽にご相談して頂きたいです。



卒業生の声

3か月間、いちサポを利用しました。精神的に不安な時に相談に乗ってくれたことや、定期的にいちサポの担当のスタッフの方から連絡を頂けるところが良かったです。



一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容: 職場体験就業個別相談随時受付中(15-60歳)
- ◆時間: 平日の10時～16時 ◆場所: なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期(1～2週間)の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業(雇用型)」の受け入れ企業は53社あり、様々な業種で体験可能となっています。お気軽にお問い合わせください。



問合せ: 0191-34-9770(ワークブリッジいちのせき: 10時～16時)

実績(R7年度)

訓練新規受入企業数…2社
訓練実施人数…1人
訓練利用就業者数…1人
(2025/6/30 現在)

SNS

いちサポ公式「Instagram」は紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方



いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行き働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

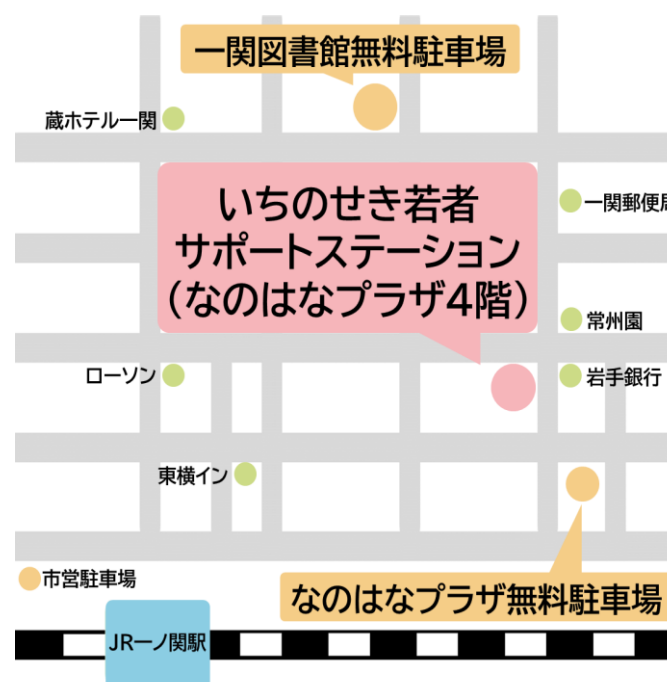


いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間・・・9時～17時
- ・ 受付時間・・・9時30分～16時
- ・ 住所・・・・・・〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号・・・0191-48-4467
- ・ ファクス・・・0191-48-4468



いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

8月		
6	水	おうしゅうルーム
7	木	レディネステスト
8	金	自立とはセミナー
13-17	水-日	夏季休所
20	水	いちサポ出張就労相談(千厩会場) おうしゅうルーム
21	木	自己理解セミナー(発達障害編)
23	土	ステップ相談
27	水	企業説明会(株式会社平山)
28	木	ハローワークセミナー(予定)
9月		
3	水	おうしゅうルーム
4	木	GATB
8	月	求人票の見方セミナー
9	火	職場体験(一関図書館) ~2025/9/12まで
10	水	いちサポ出張就労相談(大東会場)
12	金	就労専門家相談
17	水	おうしゅうルーム
18	木	健康づくりセミナー(予定)
20	土	サポカフェ
25	木	ストレスマネジメントセミナー(予定)
30	火	こころの相談