



# いちサポ

参加  
無料

## 保護者のつどい

わが子の就労  
でお悩みの方へ

会場:なのはなプラザ4階会議室

定員:各10名(先着順)

講師:阿部直樹先生(公認心理師・家族心理士)

年3回

1 2025年10月4日(土) 13:30~16:00

わが子の就労を応援するために必要な保護者のこころの健康  
～ネガティブな感情への対処の仕方(怒り・焦り・拒否感)・セルフケア・ストレス対処～

2 2025年11月8日(土) 13:30~16:00

わが子の「働く」を応援するために わが子の今できることは何かを考える  
～見守るとはどういうことか(わが子の気持ちを理解し寄り添う・何をするのか・声掛けの仕方)～

3 2025年12月6日(土) 13:30~16:00

就労や自立に必要なわが子への具体的な対応方法  
～お小遣いの与え方・エネルギーのため方・環境づくりの仕方・各支援機関の案内～

### Q 保護者のつどいとは

わが子の自立や就職を応援する保護者のつどいです。自立や就職に悩んでいる我が子に寄り添うために、前半は講師の先生による講話を、後半は講師の先生を囲んで悩みや不安を共有しあいます。

駐車場はなのはなプラザ駐車場または一関図書館駐車場をご利用ください。  
一関市営駐車場については無料駐車場券を発行いたします。駐車券をお持ちください。

いちのせき若者サポートステーション

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階 TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468



参加  
無料

いちサポ

# 保護者のつどい

# お申込書

ファクス:0191-48-4468 電話:0191-48-4467 メール:jchisapo@yahoo.co.jp

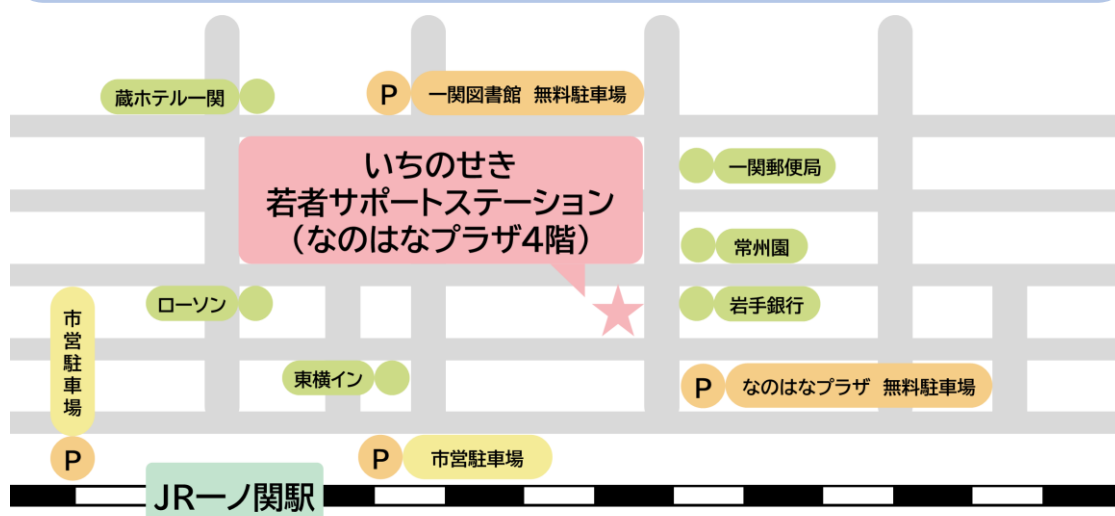
お名前:

ご地域:

お電話:

お申込： 第1回 ( 参加 ・ 不参加 )  
第2回 ( 参加 ・ 不参加 )  
第3回 ( 参加 ・ 不参加 )

## 駐車場のご案内



駐車場はなのはなプラザ駐車場または一関図書館駐車場をご利用ください。  
一関市営駐車場については無料駐車場券を発行いたします。駐車券をお持ちください。

いちのせき若者サポートステーション

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階 TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468