

# サポカフェ 瓦版

2025年  
10月1日発行  
サポカフェ瓦版  
第58号

発行:いちのせき若者サポートステーション

住所:〒021-0881 関市大町4-29なのはなプラザ4F  
電話:0191-48-4467  
ファクス:0191-48-4468  
ショートメール:080-2804-8145  
ホームページ:https://ichisapo.jp

## 予定



今年度下半期のサポカフェ予定をお送りいたします。

いちサポでは、就職が決まった卒業生の定着・ステップアップ支援として、卒業生同士が気軽に交流できる「サポカフェ」と、個別相談を隔月で開催しています。

お早目のシフト調整のうえ、ふるってご参加ください。

日付	時間	内容	テーマ/詳細
10月18日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
11月15日(土)	10時~12時	サポカフェ	有給休暇の上手な使い方
12月13日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
1月17日(土)	10時~12時	サポカフェ	レクリエーションでリフレッシュ
2月14日(土)	10時~12時	個別相談	就職後の定着・ステップアップ相談
3月14日(土)	10時~12時	サポカフェWS	卒業生と利用者さんの交流会

個別相談・サポカフェ・サポカフェWSには事前の参加予約・お申込みが必要です。

## 報告

### ステップアップ相談(随時)



「職場の複数の同僚が退職してしまい、自分の業務が増えることが心配」「勤務時間延長を希望したが会社の事情で延長できないと言われたので転職したい」「名前を呼ばずに声をかけたら別の人が駆けつけてくれて迷惑をかけてしまった」仕事を覚えてきたがすっかり一人ではできず助けてもらっていて申し訳ない」「仕事中にケガして労災になった」等々の悩み相談や、「夜勤業務もやるようになった」「特性をオープンにしたら配慮をもらうことができ働きやすくなった」等という近況報告もありました。

## 報告

### 9/20(土) サポカフェワークショップ 先輩5名・利用者8名参加



恒例のいちサポで就活した先輩から自分の就職活動についての体験談を後輩たちに話してもらう会です。当日はたくさんの後輩たちが、先輩たちの話を聴きに参加してくれました。先輩たちは、後輩たちに自分の就活体験を伝えることで、「自分が今までやってきた積み重ねを実感できた」「自分の意見や考えを話すことができ良かった」「話すことで後輩たちの安心に繋がると思うと嬉しかった」と自己効力感を感じることができたようでした。先輩たち、貴重な休日にいちサポの後輩たちにアドバイスをありがとうございました！ 次回のサポカフェワークショップは3/14を予定しています。