



発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年1月1日「いちサポ通信第149号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション（12月10日現在）

- 新規登録者数：68名（更新者67名との合計135名）
- 今年度の就職等決定者数：43名（令和7年4月より）
- 12月の就職等決定者数：0名（令和7年12月1日～12月10日）



企業見学会（有限会社千葉恵製菓 平泉工場）

- 報告**
- ◆日付：11/27（木）
 - ◆業種：菓子製造
 - ◆場所：平泉町
 - ◆参加者：3名

原材料を菓子製造機械に投入、ホカホカに焼き揚がった商品に小型のコンクリートミキサーのような機械で味付け、計量機器で均等に小分けし梱包。ラベルを貼付し箱入れ作業で終了。

担当部署では社員の方々が流れるように作業、そして検査しながら製品を作り上げていました。

3名の参加者は淀みのない作業の流れに感心していました。



本社平泉工場



見学会に参加をしてみて、行き届いた衛生管理と、作業をする機械の動きや精密さにとても驚いたし、すごいなあと思いました。今回参加をしてみてよかったです。

面接対策セミナー

- 報告**
- ◆日付：12/8（月）
 - ◆内容：面接対策のポイント
 - ◆場所：なのはなプラザ
 - ◆参加者：5名



「面接前（準備・対策）～当日～面接後」までの流れで、具体的な面接対策について学びました。転職やブランクへの不安を払拭する意識や、日頃から生活の中でできる準備や練習、ポジティブな発想転換による質疑応答の仕方について、想定される質問から自分なりのシナリオ作成等を行いました。質問もあり活発な時間となりました。



過去の転職活動では、面接で失敗したことに対して不安がありました。でも、今日のセミナーに参加をして、面接に対して、前向きさと自信を持つことができました。

お願ひ

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

スポーツウェルネス吹矢

- 報告**
- ◆日付：11/27, 12/4
 - ◆内容：ストレッジメソセミナー
 - ◆場所：なのはなプラザ
 - ◆参加者：延べ4名

就職活動に必要なストレスマネジメント。吹き矢の体験を通して、メンタルの保ち方をはじめとして、姿勢や呼吸の方法など、日常生活で生かせるポイントを学びました。

日本スポーツウェルネス吹矢協会師範の萩田進先生から、基本所作や、正確に的につけるコツを学びました。なるべく遠い距離からの競技も開催しました。



スポーツウェルネス吹矢は前にやったことがありましたが、いちサポで初めてやりました。遠い距離からの競技では新記録「16メートル」が出せたのでよかったです。



GATB（厚生労働省編 一般職業適性検査）

- 報告**
- ◆日付：11/26, 12/5
 - ◆内容：7つの適正能の検査
 - ◆場所：なのはなプラザ
 - ◆参加者：1名



いちのせき若者サポートステーションでは、自分にはどのような仕事が向いているかについて知る「自己理解」を目的に、適性検査を実施しています。

能力的側面のうち、基礎的な能力特性（今はできなくても学習や訓練によってできるようになる潜在能力・可能性）に視点を当て、どのような職業群に適性があるのかを振り返りました。



今回初めてGATBの検査を受けました。結果を見ながら振り返ることで、自分の希望する職業が自分に向いているかどうかが分かりました。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知 奥州地域相談

毎月第1・3水曜日にまちなか交流館にて、おうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に着けるスキルアップ支援、午後は個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っていますので、詳細は下記連絡先までお問い合わせ下さい。（電話：0191-48-4467）

卒業生の声

いちサポのスタッフの方と定期的に相談できたところが良かったです。活動を通して自分の得意や苦手を発見できました。

一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

- 告知**
- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
 - ◆時間：平日の10時～16時
 - ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は65社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R7年度）

（2025/12/1 現在）

訓練新規受入企業数：12社
訓練実施人数：5人
訓練利用就業者数：3人



SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談

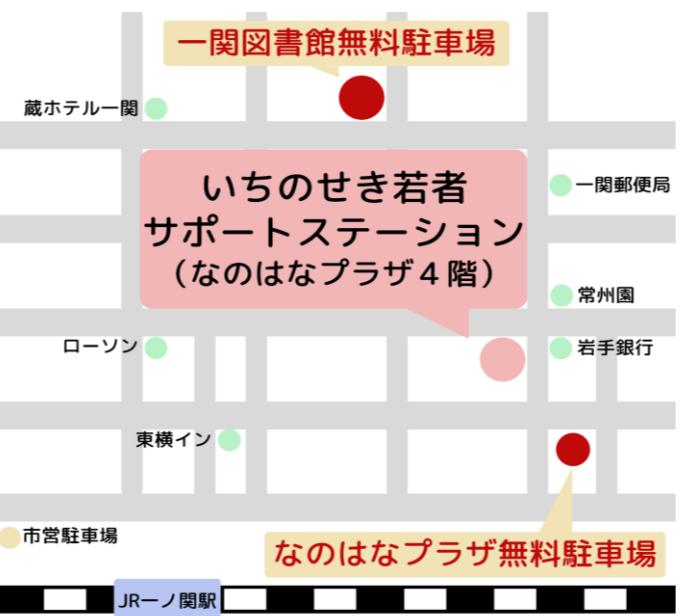


Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467
- ・ フax：0191-48-4468



Q いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

1月

7	水	おうしゅうルーム
8	木	GATB ※振り返りは15日に行います
9	金	自立とはセミナー
14	水	いちサポ出張相談（大東コミュニティセンター）
17	土	サポカフェ
21	水	おうしゅうルーム
22	木	初心者向けPCセミナー
29	木	JSTセミナー

2月

3	火	職場体験（一関図書館） 6日（金）まで
4	水	おうしゅうルーム
5	木	レディネステスト
9	月	敬語・電話対応セミナー
12	木	年金セミナー
13	金	就労専門家相談
14	土	ステップアップ相談
18	水	いちサポ出張相談（一関市役所千厩支所） おうしゅうルーム
19	木	ストレスマネジメントセミナー
24	火	こころの相談
26	木	企業説明会（株式会社平山）