



働きたい・自分の可能性を見つけたい! いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

令和8年

3月号



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年3月1日「いちサポ通信第152号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年2月10日現在）

- 新規登録者数：78名（更新者67名との合計145名）
- 今年度の就職等決定者数：33名（令和7年4月より）
- 2月の就職等決定者数：0名（令和8年2月1日～2月10日）



企業見学会（株式会社菅原食品販売）

報告

- 日付：1/23（金）
- 業種：製造業
- 場所：一関市花泉町
- 参加者：2名

主な作業は、各販売店ごとに菓子を箱に仕分けする作業。一番最初に覚えて欲しいものは、お菓子の名称。

参加者は「各販売店の注文書は菓子名で個数を準備するので、先ずは菓子名を憶えることが大事。お菓子が一箱に何個詰められるかも覚えて欲しい。難しい作業ではないので慣れるにつれて素早く作業できるようになる」という話に真剣に聴き入っていました。



実際に作業をしている場所や、ほかの従業員の方々の様子を見ることができ、1日のスケジュールや繁忙期がいつなのかなどを知ることができたので、参加してよかったです。

職場体験（一関図書館）

報告

- 日付：2/3～2/6（4日間）
- 業種：図書館の管理運営
- 場所：一関市
- 参加者：2名



実践的なスキル習得、職場環境への適合支援を目的に、一関図書館の協力を頂き、4日間の職場体験を年に5回開催しています。

返却された図書の配架作業やカウンター業務など、図書館の日常業務の体験を通して、毎日の出退勤のリズムや、職場で発生するコミュニケーションなどの貴重な経験の場になりました。



配架台への並べ方の作業が、今まで体験した中では一番難しかったです。雑誌のリユースのためのバーコードの除去の方などは、比較的うまくできました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

パソコンの操作方法セミナー（入門編）

報告

- 日付：1/22（木）
- 場所：なのはなプラザ
- 内容：パソコン操作の基礎
- 参加者：2名



Microsoft社のCSR事業として無償提供される「PC講座入門編」のテキストを使用して、基本操作を学ぶセミナーを開催。ハードウェアとソフトウェアの違いやマウスの操作方法、電源の入れ方に加え、オペレーションシステム、ファイルとフォルダの違い、タッチタイピングなどを体系的に学習。全4回のオンラインタイピング体験では、確実にスコアを伸ばしていました。



今まで気づかなかった「delete」と「backspace」の使い方の違いが分かったので、これから使用していきたいです。



報告 奥州地域相談

ストレスマネジメントセミナーを開催。カードゲームを実施しました。

最初は少し緊張感もありましたが、ゲームをしていくうちに参加者同士のコミュニケーションもとれるようになり、最後には皆が笑顔になり大盛り上がりで終わることができました。

参加者からは「リフレッシュになりました！」という声が多く聞こえてきました。

報告 卒業生の声

就職準備4 DAYSセミナーのおかげで、前に進めました。少しでも悩んだり、違和感を感じたら、職員さんに相談してください。

一関市就労移行支援事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- 内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- 時間：平日の10時～16時
- 場所：なのはなプラザ4階



日頃のコミュニケーションで必要な敬語の使い方を基本として、電話応対のワークを交え学びました。



事前に電話の取り方を知っているのと、急に電話を取るのとでは、気持ちが違うので、改めて電話対応の仕方を知ることができよかったです。

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は65社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R7年度）

(2026/2/1現在)

訓練新規受入企業数：12社
訓練実施人数：7人
訓練利用就業者数：4人

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

- ① 働くことが初めてで不安を感じている方
 - ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
 - ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
 - ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
 - ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
 - ・ 家から出ることに不安を感じている方
- ② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方
- ③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方
- ④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

- ・ 開所時間：9時～17時
- ・ 受付時間：9時30分～16時
- ・ 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号：0191-48-4467
- ・ ファックス：0191-48-4468



Q いちサポはどこにあるの？



2025年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

3月

3	火	JSTセミナー
4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB 振り返りは3/12（木）に行います
6	金	Microsoft Office Word セミナー
9	月	報連相・メモの取り方セミナー
11	水	いちサポ出張相談（大東コミュニティセンター）
13	金	Microsoft Office Excel セミナー
13	金	就労専門家相談
14	土	サポカフェ
18	水	おうしゅうルーム
19	木	Microsoft Office PowerPoint セミナー
24	火	こころの相談

4月

2	木	レディネステスト
6	月	失敗の乗り越え方セミナー
8	水	いちサポ出張相談（一関市役所千厩支所）
8	水	おうしゅうルーム
10	金	就労専門家相談（開催予定）
18	土	ステップアップ相談
22	水	おうしゅうルーム
23	木	リフレーミングセミナー
28	火	こころの相談（開催予定）