



働きたい・自分の可能性を見つけたい！
いちサポ通信
 就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
 地域若者サポートステーション
 電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
 発行日：令和8年4月1日「いちサポ通信第153号」
 運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
 住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
 開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
(R7年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年3月31日現在）

- 新規登録者数：90名（更新者67名との合計157名）
- 今年度の就職等決定者数：63名（令和7年4月より）
- 3月の就職等決定者数：6名（令和8年3月1日～3月31日）



企業見学会（株式会社スターハース）

- 報告 ◆日付：2/16（月） ◆業種：製造業
 ◆場所：奥州市 ◆参加者：3名

社長から挨拶を頂き、3名それぞれ自己紹介。切断⇒加工⇒接続⇒組立⇒検査(電通・外観)⇒梱包の順で見学。静かな雰囲気の中で女性社員が中心に集中して作業していた。社員一人一人がその部署のプロフェッショナルになり、専門職のような形で作業をしている。小野寺社長からは「社員はハース加工に関しては殆どが未経験からのスタート」と説明がありました。



企業見学会に参加をして、女性でも働きやすい職場だということが分かったので、良かったです。他の参加者からの質問の内容も勉強になったので、参考にしたいです。

報告・連絡・相談とメモの取り方セミナー

- 報告 ◆日付：3/9（月） ◆講師：今野良子さん
 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：4名



様々な場面で必要な「報告・連絡・相談」。“しなければならぬ”というプレッシャーではなく、一人で抱えずに安心な環境で仕事をするための視点から、報連相の“しやすさ”と“必要性”を学びました。事前に話し方と着地点を整理しておくことで、安心して報連相出来ることを理解しました。



報連相はとても苦手で、さらに堅く難しく考えていたのですが、相手に対して、いかにして情報を伝えるか、ということが大切なのだと分かりました。

一関地域「切れ目ない支援」連携会議

- 報告 ◆日付：2/25（水） ◆内容：見学・情報共有等
 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：23団体28名

進路が未決定のまま卒業をする生徒や、通信制、定時制に入学する生徒への支援について、進路未決定卒業予定者の継続的支援のための連携づくりを目的に、年に1回、会議を開催しています。当日は中学校、高校、各支援機関等から23団体28名が参加し、現状に関するデータや解決すべき課題等、多くの情報が共有されました。



今回の「切れ目ない支援」連携会議は2027年2月下旬頃に開催予定です。

Microsoft Office セミナー

- 報告 ◆日付：3/6,13,19（3日間） ◆内容：パソコンの操作方法
 ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：4名



Microsoft社と連携し、Word, Excel, PowerPointなどのアプリケーションの基本的な操作方法を学ぶ「ITを活用した若者支援プロジェクト」を実施。案内文書の作成、データベースやグラフの活用、プレゼンテーションで使用するスライドの編集など、実際に画面を見てPCを操作しながら、職場で求められる実践的なスキルを学びました。



ワードのやり方や仕組みを理解できてよかったです。なんとなく、こういう感じかなという雰囲気がわかりました。仕事で役立てたいと思います。

告知

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会に必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。



報告

大船渡地域相談

面談やツールを用いた自己分析を進めました。今まで気付かなかった強みや傾向が明確になり、進む方向や応募先の選択肢が広がる方が増えてい

ます。応募をする際の職種や職場環境を考える上での大きな前進となりました。様々な視点の変え方で方向性も変わり、多くのヒントにも繋がる「自己分析」は重要です。



卒業生の声

チャレンジワークを通じて、生活習慣の改善になり、働く際の心構えが身に付いたところが良かったです。

一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

- 告知 ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
 ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は65社あり、様々な業種で体験可能となっています。

実績（R7年度）

（2026/3/31 現在）

- 訓練新規受入企業数：14社
- 訓練実施人数：8人
- 訓練利用就業者数：6人

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式Instagramは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒（卒業・修了年度の1月から登録が可能です）
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに問い合わせたらいいの？

いちサポ・おうしゅうルーム

- 開所時間：9時～17時
- 受付時間：9時30分～16時
- 住所：〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- 電話番号：0191-48-4467

おおふなとルーム

- 住所：〒022-0003
岩手県大船渡市盛町館下4-3-5号室
キャリアパートナー内
- 電話番号：080-8219-4001

Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

4月

2	木	レディネステスト
6	月	失敗の乗り越え方セミナー
8	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所千厩支所）
8	水	おうしゅうルーム
10	金	就労専門家相談（開催予定）
18	土	ステップアップ相談
22	水	おうしゅうルーム
23	木	リフレーミングセミナー
28	火	こころの相談（開催予定）

5月

7	木	GATB
8	金	就労専門家相談（開催予定）
12	火	求人票の見方セミナー
13	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
14	木	GATB振り返り
16	土	サポカフェ
20	水	おうしゅうルーム
22	金	自立とはセミナー
26	火	こころの相談（開催予定）
28	木	ストレスマネジメントセミナー（アロマセラピー）