



令和8年
6月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！ いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年6月1日「いちサポ通信第155号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
(R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年5月18日現在）

- 新規登録者数：9名（更新者72名との合計81名）
- 今年度の就職等決定者数：7名（令和8年4月より）
- 5月の就職等決定者数：2名（令和8年5月1日～5月18日）



JOB体験（宮下農園）

報告 ◆日付：4/24（金）27（月） ◆業種：農業
◆場所：一関市 ◆参加者：延べ4名

ピーマン苗を支える為の糸を支柱に縛り付ける作業と、ピーマン苗を植樹するポットに土を入れる作業を体験。

最初に糸を縛り付ける作業からスタート。4本の糸を纏めて縛り付けるのが中々上手くいかず苦戦しましたが、作業している内に要領を得て徐々にスピードアップ。

「一服で～す」の声で皆笑顔で一休み。雰囲気がとても楽しく感じたという感想もありました。



外で作業をする機会があまりないので、新鮮に感じました。輪になって人と話すのも楽しいと思いました。

職場体験（一関図書館）

報告 ◆日付：5/12-15（4日間） ◆内容：図書配架等の体験
◆場所：一関市 ◆参加者：2名



「働く」体験を通して、気づきや更なる意欲の向上を促すことを目的に、短期間での就業体験を行っています。

協力事業所の「一関図書館」様にご協力いただき、4日間の職場体験を実施。手順を丁寧に教えていただきながら、カウンターでの本の返却・貸出の対応や、返却された本の配架作業など、図書館の日常業務を体験しました。



返却された図書の配架作業で、細かいところでミスをしてしまいましたが、教えていただいて、直すことができました。カウンター業務は緊張しましたが、なんとかできました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

求人票の見方セミナー

報告 ◆日付：5/12（火） ◆講師：今野良子さん
◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：3名

求人票には仕事の内容以外に、働く環境に関わる内容なども記載されています。業務内容や給料面だけではなく、働きやすさなど、安心して勤務するために必要な様々な視点から想像をして、安心して応募・入社するためのポイントを学びました。

持参した求人票を見ながら活発に質問も出るなど、多くの学びに繋がりました。



企業独自の手当などがあり、基本給だけではなく、細かいところまで見る必要があると感じました。ほかの求人票と照らし合わせて、自分に合った仕事を見つけたいと思いました。

リフレーミングワーク

報告 ◆日付：4/23（木） ◆内容：長所を探すセミナー
◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：5名



リクルート社と連携して実施する「ワークフィット」のプログラムの一環として、短所を長所に言い換えてもらう「リフレーミングワーク」を実施。

今の自分の気持ちを知ることから始めるために、「今の気持ち」に丸を付け、仲間と共有しながら、どんな気持ちがあってもいい、まずはその気持ちがあるという事を知るワークを行いました。



人によっては短所と感じる部分も、見方を変えれば長所になる。そして、その人が「短所」だとしているという点にも理解を示すべきだと思いました。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会に必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。

見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。



報告

大船渡地域相談

おおふなとルームは6月より「キャッセン大船渡」内に移転いたしました。

お気軽にお問い合わせください。気仙地域では笑顔で新しい学びをスタートさせた方、再就職した方、再就職に向けた相談など様々な動きがありました。

多くの方が次の一歩へ進んでいます。一人ひとりの伴走支援を継続中です。



卒業生の声

企業見学会や職場体験、セミナーなどがあったら、参加してみたり、様々なものを体験してみるのも役に立つと思いました。

一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

告知

◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を体験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R8年度）

（2026/5/18 現在）

訓練新規受入企業数：3社
訓練実施人数：0人
訓練利用就業者数：0人

SNS

いちサポ公式Instagramは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- 実際に職場に行って働く様子を見学する企業見学会
- 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの？

いちサポ・おうしゅうルーム

- 開所時間: : 9時~17時
- 受付時間: 9時30分~16時
- 住所: 〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- 電話番号: 0191-48-4467

おおふなとルーム

- 住所: 〒022-0002
岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
(キャッセン内)
- 電話番号: 080-8219-4001

Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

6月

3	水	レディネステスト
4	木	4 DAYSセミナー
8	月	履歴書作成セミナー
10	水	いちサポ出張就労相談 (一関市役所 千厩支所)
11	木	4 DAYSセミナー
12	金	就労専門家相談
13	土	ステップアップ相談
18	木	4 DAYSセミナー
25	木	4 DAYSセミナー
30	火	こころの相談

7月

1	水	おうしゅうルーム
2	木	GATB
6	月	身だしなみセミナー
8	水	いちサポ出張就労相談 (大東コミュニティセンター)
9	木	GATB振り返り
10	金	就労専門家相談
11	土	サポカフェ
15	水	おうしゅうルーム
16	木	スポーツウエルネス吹矢①
23	木	スポーツウエルネス吹矢②
28	火	こころの相談
30	木	スポーツウエルネス吹矢③