



令和8年
9月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！ いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業



電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年9月1日「いちサポ通信第158号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績

(R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年8月20日現在）

- 新規登録者数：29名（更新者72名との合計101名）
- 今年度の就職等決定者数：22名（令和8年4月より）
- 8月の就職等決定者数：2名（令和8年8月1日～8月20日）



企業見学会（株式会社神文ストア原中精肉プロセスセンター） 自己理解セミナー（発達障害編）

報告

- ◆日付：7/23（木） ◆業種：スーパーマーケット
- ◆場所：奥州市 ◆参加者：4名

小島さんの説明を受けながら見学を実施。原中精肉プロセスセンターでは神文さん全店の肉商品进行处理し、パッケージしている。この日の作業人数は11名。肉の脂身を削ぎ落としトレイに入れる作業、ラップで包む作業、肉の塊をスライスする作業。その中に3年目になる従業員の方がいたので聞いてみると「今ぐらい出来るようになるまでには1年くらいかかったかな？」と話していました。



説明をよく聞いて、働いたら何をしたらいいか理解できたので、とても働きやすい企業だと思いました。

報告

- ◆日付：8/20（木） ◆内容：自己理解のセミナー
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：6名

履歴書作成や面接対策など、就職の実現に向けたより実践的な支援につなげることを目的に、自己を知ることがテーマにしたセミナーを開催しています。今回は特定非営利活動法人ええ町づくり隊の熊本葉一さんを講師に、発達障害について学ぶセミナーを行いました。グループワークを通して、発達障害についての基礎的な理解を深めました。



意識的に取り組んでみたいことをスモールステップにして考えることや、予約をする、教室に通うなどの行動を通して、やりたいことを習慣化する仕組みをつくりたいです。

仕事とはセミナー

報告

- ◆日付：7/22（水） ◆講師：佐々木貞敏（いちサポ）
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：5名



就職活動の実施に向けた準備段階の支援として、動機づけのために職業講話を開催しました。栄枯盛衰、仕事が教えてくれること、仕事は時には厳しい、弱さを認める（マックス・マンシー）、人間の三つの平等、SOS、あなたの未来は何でつくられる、仕事を楽しくする方法など。参加者は真剣に聞き入っていました。



最初は少しセミナーに乗り気ではなかったのですが、話を聞いているうちに、今までの自分の考え方について、改めて考え直すことがあり、セミナーにきて良かったと思いました。

チャレンジワーク

告知

- ◆日付：8月（月10回） ◆内容：作業を通した就労準備
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：各回5～6名程度



軽作業体験を通して、自分の得意不得意を発見したり、参加者とのコミュニケーションや、担当スタッフとの報告連絡相談などを行う「チャレンジワーク」を実施しています。プラグの分解組立、ネジ止め、ピッキング、ラッピング作業等と検品に加え、定期的にいちサポに通うことで、生活リズムの形成に繋がります。



手先を使う仕事や、他の参加者とのコミュニケーションなど、自分の得意不得意を発見するのに、チャレンジワークがとても役立ちました。

告知

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。



見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。

報告

大船渡地域相談

夏の短期アルバイトなど積極的に動くきっかけが多かった8月。初めての挑戦や一歩を踏み出すための相談、機関連携など人の繋がりも広がりました。初のアルバイト経験をした方からは「とても楽しく良い社会経験ができた」と、明るい表情で報告いただきました。自身で成長を実感できた経験だったようです。



一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R8年度）

（2026/8/20 現在）
訓練新規受入企業数：10社
訓練実施人数：1人
訓練利用就業者数：1人

卒業生の声

卒業生の声

約1年間、いちサポを利用しました。就職する前に職場の実習をさせて頂いたのですが、それがとても役に立ちました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行っておく様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの？

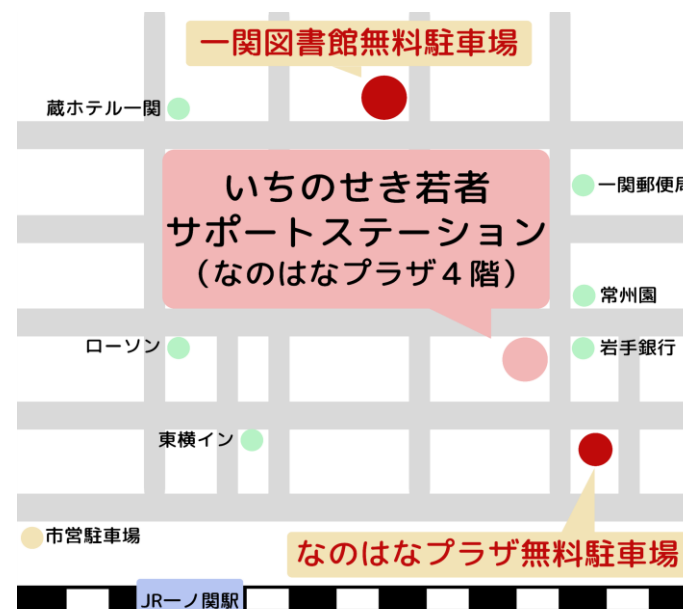
いちサポ・おうしゅうルーム

- ・ 開所時間: 9時～17時
- ・ 受付時間: 9時30分～16時
- ・ 住所: 〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号: 0191-48-4467

おおふなとルーム

- ・ 住所: 〒022-0002
岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
(キャッセン内)
- ・ 電話番号: 080-8219-4001

Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

9月

1	火	こころの相談
2	水	おうしゅうルーム
3	木	GATB
7	月	面接対策セミナー
9	水	いちサポ出張就労相談(大東コミュニティセンター)
10	木	GATB振り返り
11	金	就労専門家相談
12	土	サポカフェワークショップ
15	火	健康づくりセミナー(生活習慣改善セミナー)
16	水	おうしゅうルーム
29	火	こころの相談

10月

1	木	レディネステスト
3	土	保護者のつどい
5	月	敬語の使い方・電話の仕方セミナー
6	火	職場体験(一関図書館)～9日まで
7	水	おうしゅうルーム
8	木	4 DAYSセミナー
9	金	就労専門家相談
14	水	いちサポ出張就労相談(一関市役所千厩支所)
15	木	4DAYSセミナー
17	土	ステップアップ相談
20	火	こころの相談
21	水	おうしゅうルーム
22	木	4DAYSセミナー
29	木	4DAYSセミナー