



# いちサポ

参加  
無料

## 保護者のつどい

わが子の自立や就職を応援するセミナーです

わが子の就労  
でお悩みの方へ

会場:なのはなプラザ4階会議室

定員:各10名(先着順)

講師:阿部直樹先生(公認心理師・家族心理士)

年3回

1 2026年10月3日(土) 10:30~12:00

わが子の就労を応援するために必要な保護者のこころがまえ  
～ネガティブな感情への対処の仕方(怒り・焦り・拒否感)・セルフケア・ストレス対処～

2 2026年11月7日(土) 10:30~12:00

わが子の「働く」を応援するために 親として今できることは何かを考える  
～見守るとはということか(わが子の気持ちを理解し寄り添う・何をするのか・声掛けの仕方)～

3 2026年12月5日(土) 10:30~12:00

就労や自立に必要なわが子への具体的な対応方法  
～お小遣いの与え方・エネルギーのため方・環境づくりの仕方・各支援機関の案内～

駐車場はなのはなプラザ駐車場または一関図書館駐車場をご利用ください。  
一関市営駐車場については無料駐車場券を発行いたします。駐車券をお持ちください。

いちのせき若者サポートステーション

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なのはなプラザ4階 TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468



# いちサポ

参加  
無料

## 保護者のつどい

### お申込書

ファクス:0191-48-4468 電話:0191-48-4467 メール:ichisapo@yahoo.co.jp

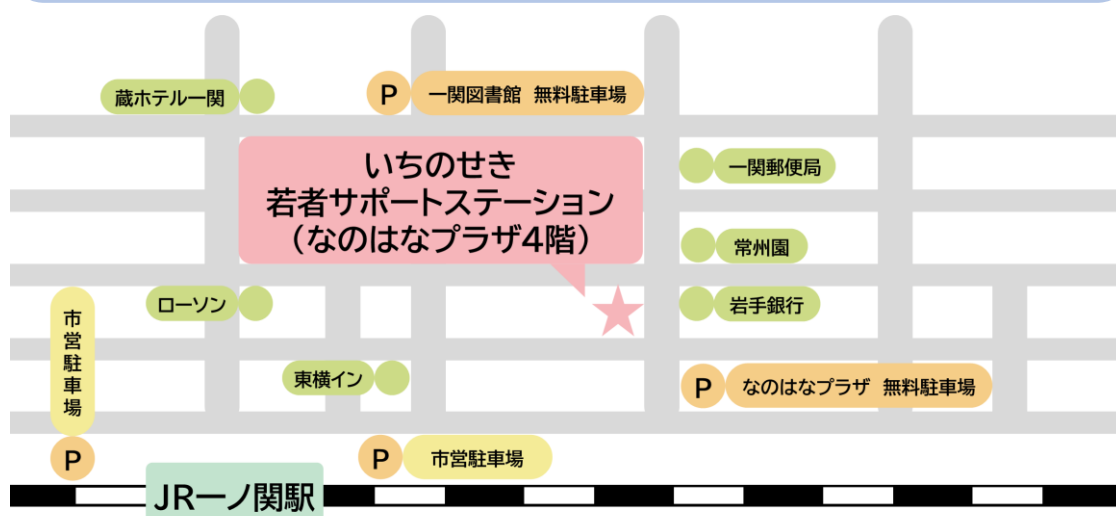
お名前:

ご地域:

お電話:

お申込: 第1回 ( 参加 ・ 不参加 )  
第2回 ( 参加 ・ 不参加 )  
第3回 ( 参加 ・ 不参加 )

### 駐車場のご案内



駐車場はなののはなプラザ駐車場または一関図書館駐車場をご利用ください。  
一関市営駐車場については無料駐車券を発行いたします。駐車券をお持ちください。

いちのせき若者サポートステーション

〒021-0881 岩手県一関市大町4-29 なののはなプラザ4階 TEL 0191-48-4467 FAX 0191-48-4468