



令和8年
10月号

働きたい・自分の可能性を見つけたい！ いちサポ通信

就職についての「お悩み」や、「ご相談」などお待ちしております

厚生労働省地域若者サポートステーション事業
サポステ
地域若者サポートステーション
電話番号：0191-48-4467

発行：いちのせき若者サポートステーション
発行日：令和8年10月1日「いちサポ通信第159号」
運営：特定非営利活動法人レスパイトハウス・ハンズ
住所：〒021-0881 岩手県一関市大町4-29なのはなプラザ 4階
開所時間：9時～17時（受付時間：9時30分～16時）



Instagram

実績
(R8年度)

いちのせき若者サポートステーション（2026年9月14日現在）

- 新規登録者数：37名（更新者72名との合計109名）
- 今年度の就職等決定者数：26名（令和8年4月より）
- 8月の就職等決定者数：4名（令和8年9月1日～9月20日）



製造業とはセミナー（株式会社平山）

報告

- ◆日付：8/24（月） ◆講師：株式会社平山職員の方
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：3名

株式会社平山の職員の方を講師に、製造業のお仕事について知り、職業についての理解を深めるセミナーを開催。

職場環境や働き方に視点を当て、モノづくりの世界について知り、実際の工場の写真資料を使用しながら、製造業で働く事に対する理解を深めました。

スキルアップのイメージや、実際に働く場合の詳細などについても説明して頂きました。



説明の際に、具体例などがしっかりあり、理解がしやすかったです。今日聞いた話をもとに、就職活動で役に立てられるように意識しながら頑張りたいです。

企業見学会（株式会社アグリテクニカ）

報告

- ◆日付：9/3（木） ◆業種：シイタケの栽培
- ◆場所：一関市千厩町 ◆参加者：4名



社長・常務から工場内の仕事の流れを説明いただき、椎茸菌床の棚上げから箱移動、吊るし、芽欠き、収穫、選別、梱包まで、全工程を見学しました。

特に芽欠きは基準を覚えるまで時間が必要ですが、丁寧に教えていただきました。工場内は18～22℃で、3～4名で作業しています。梱包作業はA～Dランクで選別し各ランク別に梱包します。



シイタケを収穫する作業以外の工程も見学することができました。どのような作業ならできそうか、どのような点に気を付ける必要があるのかなどを考えるきっかけになりました。

お願い

いちサポをご利用の際は、マスクの着用は緩和されますが、引き続き、消毒と合わせ、ご協力をお願いいたします。

チームビルディングセミナー

報告

- ◆日付：8/27（木） ◆内容：ペーパータワー
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：3名

株式会社リクルートが、就職活動が思うように進まない、内定が決まらない方々に向けて、サステナビリティ活動の一環としてサポステと連携して行う「WORK FIT」のプログラム。

A4用紙20枚を用いて高いタワーを作る中で、自分自身の発言や行動のパターンを振り返り、チームプレイに必要な心がまえや行動、発言などをワークを通して学びました。



グループで課題に取り組む中で、今まで自分で気づくことができなかったことを教えてもらったので、新しく気づくことができたのでとても良かったです。

サポカフェワークショップ

報告

- ◆日付：9/12（土） ◆内容：卒業生と利用者の交流
- ◆場所：なのはなプラザ ◆参加者：14名



職場定着やステップアップに関する意見交換や、いちサポ卒業生による就活体験談や職場での経験・体験の共有を目的に、年に2回、交流会を開催しています。

当日はあらかじめ設定されたいくつかのテーマにしたがって、質問形式で卒業生にインタビューが行われ、実際の体験談に耳を傾けながら、今後の就職活動に生かせそうな点を見つけっていました。



自分はほかの人と同じように働けないのではないかと考えていましたが、配慮や工夫、自己理解によって私も働けるのではないかと考えました。相談することも大切だと思いました。

ご案内

駐車場は「なのはなプラザ駐車場」または、「一関図書館無料駐車場」をご利用下さるようお願いいたします。

告知

奥州地域相談

毎月第1・3水曜日に、まちなか交流館にておうしゅうルームを開催しています。

午前は軽作業をしながら自己理解を深め、社会で必要なコミュニケーション能力を身に着ける、スキルアップ支援を実施。午後は就職に向けた個別相談を行っています。



見学や事業説明も承っていますので、お気軽にお問い合わせください。

報告

大船渡地域相談

秋から様々な求人も多くみられる気仙地域。

仕事内容、働き方の選び方、「できること」「やりたいこと」か、など個々で悩むことは違いますが、募集内容も柔軟に相談できる内容が増えていて検討・挑戦しようという方もみられました。

“相談できる”柔軟さは、勇気ある一歩に繋がっている様です。



一関市就労体験事業 ワークブリッジいちのせき

告知

- ◆内容：職場体験就業個別相談随時受付中（15歳～60歳）
- ◆時間：平日の10時～16時 ◆場所：なのはなプラザ4階

なかなか就職できなくて悩んでいる方、転職を考えている方、歓迎します！

市内の職場体験受け入れ事業所において、賃金をもらいながら短期（1～2週間）の職場体験を行い、仕事内容や職場の雰囲気を経験できます。

一関市内で「短期職場体験就業（雇用型）」の受け入れ企業は70社あり、様々な業種で体験可能となっています。

問合せ 0191-34-9770（ワークブリッジいちのせき：9:30～16:00）

実績（R8年度）

（2026/9/14 現在）

訓練新規受入企業数：10社

訓練実施人数：1人

訓練利用就業者数：1人

卒業生の声

リクルートの4 DAYSセミナーで、他の参加者の方から意見をもらいながら面接の練習をすることができたので、自分にとって

はとても大きな変化となりました。

SNS

いちサポ公式インスタグラムは紙面右上のQRコードからアクセスが可能です。支援プログラムのご案内、いちサポ通信の記事などの情報を発信していきます。



いちサポQ&A



15歳から49歳までの仕事をしていない方を就職するまでサポートします。ご家族からのご相談も受け付けています。

Q いちサポはどんな人が対象なの？

① 働くことが初めてで不安を感じている方

- ・ 中学校卒業時進学せず就職を希望する生徒
- ・ 中学・高校・専修学校等に在学する進路が未決定の生徒
(卒業・修了年度の1月から登録が可能です)
- ・ 通信制及び定時制高校に在学し、働くことを希望する生徒
- ・ 高校を中途退学し、就職を希望する生徒
- ・ 家から出ることに不安を感じている方

② 働いた経験はあるが、ブランクがあり不安な方

③ 就職活動を進めているが、思うように就職が決まらない方

④ 就職してもうまく定着できず、転職を繰り返している方

Q いちサポには、いつ、どこに 問い合わせたらいいの？

いちサポ・おうしゅうルーム

- ・ 開所時間: 9時～17時
- ・ 受付時間: 9時30分～16時
- ・ 住所: 〒021-0881
岩手県一関市大町4-29
なのはなプラザ4階
- ・ 電話番号: 0191-48-4467

おおふなとルーム

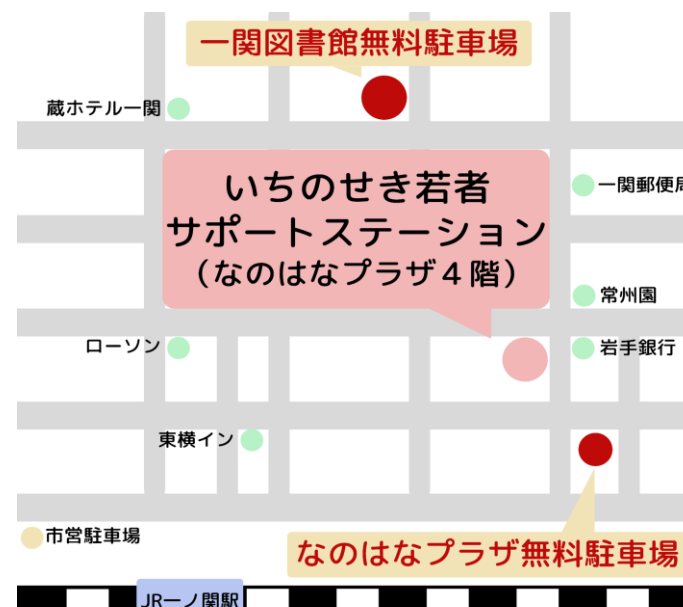
- ・ 住所: 〒022-0002
岩手県大船渡市大船渡町字野々田12-33
(キャッセン内)
- ・ 電話番号: 080-8219-4001

Q いちサポには、どんなプログラムがあるの？

- ・ 商品の仕分けや検品等を行う作業体験活動
- ・ 実際に職場に行っておく様子を見学する企業見学会
- ・ 自己PRや志望動機を整理して行う面接練習
- ・ 履歴書や職務経歴書の作成など応募書類作成
- ・ ビジネスマナー、コミュニケーションなどを習得するセミナー
- ・ そのほか、奥州、大船渡、千厩、大東地域での出張相談



Q いちサポはどこにあるの？



2026年度

支援プログラムの予定

都合により、日時や内容などに変更がある場合があります。

10月

1	木	レディネステスト
3	土	保護者のつどい
5	月	敬語の使い方・電話の仕方セミナー
7	水	おうしゅうルーム
8	木	4 DAYSセミナー
9	金	就労専門家相談
14	水	いちサポ出張就労相談（一関市役所千厩支所）
15	木	4DAYSセミナー
17	土	ステップアップ相談
19	月	4 DAYSセミナー
20	火	こころの相談
21	水	おうしゅうルーム
22	木	4DAYSセミナー
27	火	職場体験（一関図書館） ～30日（4日間）

11月

4	水	おうしゅうルーム
5	木	GATB 振り返りは11/12に行います
7	土	保護者のつどい
9	月	履歴書の書き方セミナー
11	水	いちサポ出張就労相談（大東コミュニティセンター）
13	金	就労専門家相談
14	土	サポカフェ
18	水	おうしゅうルーム
24	火	こころの相談
26	木	コミュニケーションセミナー